

Power Spot

出雲大社に来たら寄りたいたい、知る人ぞ知る神聖なスポット || @出雲市 5



古代信仰の姿を伝える大社境外の聖地
いのちめしのやしろ

出雲大社 命主社
☎0853-53-3100(出雲大社社務所)

出雲大社の境外摂社で、天地開闢の造化三神の柱である神皇産靈神をまつ。お社の奥には巨岩があり、神の御座所である磐座を崇めた古神道が発展した神社として貴重な存在。境内には推定樹齢1,000年と伝わるムクノ巨木がそびえ、神秘的な威容を誇る。

鳥根・出雲

鳥根県出雲市大社町杵築東 参拝自由
HP:izumoooyashiro.or.jp
一畑電車出雲大社前駅から徒歩15分

清らかな滝に癒やされる、大社と縁深い神をまつる社

北島国造館 天神社

☎0853-53-2525 / 鳥根・出雲

出雲大社のすぐ隣の神域にあり、大国主大神をまつる大社の精神を元にその御神徳を広める。美しい庭園の奥に鎮座する天神社の御祭神は、少名毘古那神。大国主大神の国造りを手伝った神とされ、一柱まつる神社は稀少。滝壺に浮かぶ小島のお社は、澄んだ空気もすばらしい。

鳥根県出雲市大社町杵築東194
9:00~16:00 参拝自由
HP:izumokyou.or.jp 一畑電車出雲大社前駅から徒歩15分



Gourmet

地魚を回転寿司で気軽に堪能! || @境港市 1



ネタもシャリも地元育ちの逸品で勝負

大漁丸みなとさかい店
☎0859-44-5522

「回転寿司のレベルが高い」とうわさの鳥取で、こちらは水木しげるロード入り口にある人気店。すぐそばの境港から届く鮮魚が自慢で、脂のノリが抜群のドクロや境港名物のカニなど、贅沢素材も手頃に楽しめる。地産地消をモットーに、シャリも鳥取産きぬむすめの特Aランクを使うなど、地元の逸品を味わい尽くせる。

鳥取・境港

鳥取県境港市大正町215 みなとさかい交流館1F 11:00~19:30L(売り切れ次第閉店、来店前の電話がベター) 可なし 可 40 HP:tairyomaru.com JR境港駅から徒歩すぐ



ネタは仕入れ次第だけど、炙り仕様のドクロ330円は通年あり。サワラ238円、ヒラマサ171円(全て2貫)



鳥取~島根に
じもイキも
キレイになる!
方た

地元の海&山の幸と、美肌の名湯を堪能して体を整え、とびきりの絶景と清らかな聖地に出会い、心を洗う。日常でたまった疲れをたっぷり癒やしてパワーチャージできる、魅力いっぱいの山陰へ。

写真/岡本佳樹 取材・文/村田恵里佳

Beauty

まるで化粧水!? な温泉にたっぷり浸かる || @松江市 4



優れた泉質で知られ、「とにかく肌がしっとり潤う」と評判の玉造温泉。一人1ボトルの持ち帰りサービスも。

湯元旅館だからかなう、圧巻の大露天

長楽園

☎0120-62-0171

豊富な湯量を誇る老舗宿の自慢は、120坪の浴槽で源泉掛け流しの湯が楽しめる。庭園混浴露天風呂。細部まで気を配った湯浴み着が用意され、女性でも安心して美肌の湯と開放感に浸れる。湯涼みに散歩したい約1万坪の庭園や、昭和天皇御宿泊の御座所(見学科500円)など、館内は見どころ多数。

鳥根県松江市玉湯町玉造323 15:00 OUT 10:00
1泊2食付き一人16,500円~(1室2名利用の場合、入湯税150円別途要) 可
HP:choraku.co.jp
JR玉造温泉駅から無料シャトルバスあり(時刻表はHPを参照)



美術館鑑賞の後は、ヘルシーランチを

さぎの湯温泉 竹葉

☎0854-28-6231

足立美術館横の温泉旅館&食事処。健康長寿食といわれるマクロビ料理が人気。マクロビランチ1,650円(コーヒー付き、予約がベター)は、山陰の旬の野菜や無農薬栽培米など、素材のおいしさかじみじみと味わえ、食べ応えも満点。源泉掛け流しの温泉に、日帰り入浴も(500円)。

鳥根県安来市古川町438 11:30~13:45L
不定 60 可 不可 HP:www.chikyuyou.jp
足立美術館から徒歩すぐ



Nature

大自然を眺めてのんびり || @米子市 2



名峰と水鳥が織りなす風景に心ほぐれる

鳥取・米子

米子水鳥公園
☎0859-24-6139

西日本有数の野鳥の生息地で、年間約130種の水鳥が飛来。国内のネイチャーセンターでは、約17haもあるつばさ池でたゆたう水鳥を観察できるのが醍醐味だけじゃなく、その背後に名峰・大山がそびえる絶景もお見事。スタッフによる、楽しい「野鳥のトリビア」案内も常時受けられる。

鳥取県米子市彦新田665 9:00~17:30 火(祝の場合は翌日休) 入館料310円 可 不可 HP:yonago-mizutori.com
JR米子駅→日ノ丸バス「乗越」バス停から徒歩15分

Art

パワーアップした名美術館へ || @安来市 3



「魯山人館」も登場し...あこがれの美術館に行くなら、今!

足立美術館

☎0854-28-7111

世界からも「日本一」と呼びのこる高い5万坪の日本庭園と共に、横山大観を筆頭とする近代から現代の日本画コレクションを鑑賞できる。雄大な山々を借景とした枯山水庭などの名庭に見惚れ、その感動をもって観る美術品は特別な味わいが。今春には北大路魯山人の作品のみを展示する新施設も開館し、より見応えのある空間に。

鳥取県安来市古川町320 9:00~17:30
可なし 入館料2,300円 可 可 HP:adachi-museum.or.jp
JR安来駅から徒歩すぐ



写真下、「魯山人館」は4月1日に開館。北大路魯山人の陶芸や絵画、書など、所蔵作品約400点の中から常時約120点の名品が展示される。



開放感抜群の温泉に気軽に立ち寄り

日帰り温泉オーシャン

☎0859-23-0303

保温効果に優れた皆生温泉を源泉掛け流しで堪能できる日帰り湯。日本海の絶景が広がる露天風呂と、中国地方最大級の大きさを誇る露天岩風呂が、月替わりで登場(男女交代制)。ほかにも貸し切り家族風呂(要予約、40分2,700円~)や、併設のオーシャンビュースタイルもあり。

鳥取県米子市新開3-2-46 10:00~24:00 可なし 入湯料1,370円 可 可 HP:ocean-g.com JR米子駅→日ノ丸バス「総合療育センター」バス停から徒歩3分