



SAVVY

2020

SAVVY MAGAZINE
SPECIAL BOOK
**TAKE
FREE**



TRAVEL BOOK



TRAVEL

BOOK

2020

おいしい、かわいい

すてきなお店と景色

春だから、旅に出よう。



自然の乳酸菌を育てて醸す生飯造りを用いた「純米SEN」720ml2,200円。甘い香りの後に感じる心地良い酸味が食を進ませる。名古屋さんは、焼き鳥に合わせるのがお気に入り。ほか、華やかな吟醸香が特徴の「純米大吟醸SEN」720ml4,400円は、ふくよかな味わいをゆっくりと楽しみたい。

田んぼの個性を味に。
「一圃一酒」の挑戦

ten
☎0790-20-6376

自分で育てた山田錦がどんな日本酒になるのか？そんな疑問を抱いた酒米農家の名古屋 敦さんが酒蔵と始めたのが、一つの田んぼから1銘柄の日本酒を造る試み。田んぼの立地やその年の気候が味の違いに現れるので、種類や醸造年度の異なるものを飲み比べるのも楽しい。ショップでは酒や米、里山に関連したイベントも開催。

📍兵庫県加西市山下町2349-29
🕒13:00～18:00
(農繁期や天候により変更の場合あり)
🕒日～水 📞可
HP: ten-hyogo.jp
🚗神姫バス「吉野」バス停下車すぐ



熟処理をしていないので麹菌がしっかり生きているのが最大の特徴。写真右上、田舎味噌450g500円はみそ汁の味がぐっと変わる。左下、木べらで丁寧に混ぜながら作る米麹だけでできた甘酒はやさしい甘さ。



伝統的な手法で作る希少な米麹

井戸靴店 ☎0791-62-0205

大正時代に創業した米麹店。築100年近いレンガ造りの米麹室の中、発酵熱に耐えながら3日かけて米麹の管理をするなど、昔ながらの手法と道具、手作業にもこだわる。生米麹のほか、米麹を贅沢に使った深い味わいのみそや甘酒なども販売。「麹文化を守りたい」と、手が空いているときは製造場所の見学もさせてもらえる。

📍兵庫県たつの市龍野町下川原39-1
🕒10:00～18:00
🕒不定 📞可
🚶JR本竜野駅から徒歩15分



姫路・播磨の逸品をセレクト

播産館 ばんさんかん ☎079-289-2835

お土産選びに頼れるお店。しょう油やみそなど、播磨エリアの発酵食品がそろ。姫路市の7つの酒蔵で造られる50種類近くの地酒のラインアップは市内随一。そのほか乾麺、スイーツ、姫革細工など魅力的な特産品、伝統工芸品もずらり。

📍兵庫県姫路市南駅前町123
🕒9:00～19:00 🕒なし 📞可
HP: www.jibasan.or.jp/
specialty/bansankan
🚶JR姫路駅から徒歩1分



体思いの
発酵尽くしランチ
老松ダイニング
☎0790-62-2345

250余年の歴史を持つ「老松酒造」直営のレストラン。景観形成重要文化財にも指定されている築200年以上の母屋を改装した空間でいただけるのは、日本酒の原料となる米麹を用いた発酵食ランチ。しょう油麹で野菜を和えたり、甘酒にだしを合わせてお鍋にしたりと、巧みな調理法とおいしさに驚く。

📍兵庫県宍粟市山崎町山崎12
🕒11:00～15:00(販売は10:00～17:00)
🕒木 📞可
HP: s-oimatsu.com/dining
🚶神姫バス「山崎」バス停から徒歩8分



写真上、塩麹に漬け込んだ鹿肉のローストや、安栗牛の甘酒鍋、酵素玄米、玄米ヨーグルトなどが付いた発酵餐(つながり)ランチ2,200円。数量限定なので予約がベター。右下、創業250年を記念して造られた、ふくよかで香り豊かな「純米大吟醸・醸」720ml1,980円(写真右)ほか、日本酒や果実酒の試飲ができる展示販売スペースも併設。



ACCESS(大阪→姫路駅)／電車●JR大阪駅→山陽本線-姫路駅。大阪から約1時間、片道1,520円



ここも訪れたい!

播磨エリアは
ほかにも醸造品・発酵食品の
生産者がいっぱい。
●酒 ●しょう油
●みりん ●みそ・麹

醸造・発酵食の
イベントにも注目



姫路市を始めとした播磨エリアでは、地元の生産者や販売者が集まった食のイベント「JOZO DINING」を3月に開催。醸造・発酵食品を身近に楽しめる機会をお見逃しなく。詳しくは右の二次元コードから「醸す 造る 播磨」プロジェクトHPにアクセスして。



※写真は昨年のイベントの様子



「ten」のコンセプトショップに設けられた大きな窓からは、大切な酒米・山田錦を育む田んぼや里山の風景が広がる。

まだ知らないおいしさに出会う

醸造・発酵の
ふるさとへ

今、そのおいしさや機能性が改めて注目されている発酵・醸造食。醸造の技術が古くから伝わる播磨で、その魅力を再発見する旅へ。

播磨



【井戸靴店】の昔から変わらない光景。30℃以上の温度と高い湿度の中、自分の感覚を頼りに、米麹をほぐしていく。



瀬戸内ならではの“島ハイキング”を！

港から約30分ほどで、島全体を望む第一の絶景スポット。はと岩に到着。くぼみに足をかけて登ることできるので、手軽に自信があればぜひチャレンジを。



巨石に登って、島を一望！

瀬戸内の景色が楽しめる展望台

標高約150m地点にある高山展望台にも、座れる巨岩があり(足もとには十分ご注意ください)。眼下には瀬戸内の海と島々が広がるパノラマビュー！ 絶景をご褒美に、しばし休憩～。



巨岩の下に立つ奥の院は必見



ハイキング終盤、道すがら出合える開龍寺は、弘法大師が開山したと伝わる古刹。巨岩が上にのったような奥の院は圧巻！境内には額を当てて願いを唱えると叶うとされる不動岩も。



ひときわ目立つ白い塔を目指して



クライマックスには開龍寺のそばにそびえる仏舎利塔が、タイのワット・バクナム寺院から授かったもので、まるで異国の雰囲気。ここで山道は終わり、港へ戻る。

“島の絶景”なら…
笠岡市
/ KASAOKA SHI /

瀬戸内海に面した岡山県の最南西部。内陸部に加え、沖には大小31の島々からなる笠岡諸島が、陸地に近い高島や白石島は有人島で、気軽にアクセスできる。

船で20分で白石島に到着



笠岡港から高速船で約20分(フェリーなら約45分)で、白石島に上陸。港から歩き、トレッキングルートの入口へ。お手洗いはあるのは港だけなので注意して。

港からは民家の間の道を通って、目印の「国際交流ヴィラ」を目指して

国際交流ヴィラ
登山道入口の標識あり。後は標識に従って登って
はと岩
高山展望台
開龍寺
開龍寺を抜けると、また民家の間を通って港に戻ります



“石の島”だからその絶景があちこちに！

白石島ハイキング

☎0865-69-2147(笠岡市商工観光課)

昨年、「石の島」として日本遺産に登録された笠岡諸島の一島、白石島。高山展望台を目指すトレッキングでは、瀬戸内海を俯瞰する「岩場の展望台」があったり、巨岩に守られた本堂を持つ古刹が現れたり、見どころ満載。所要時間は約2時間と気軽に登れる。アップダウンのあるコースで岩場の道も多いので、すべりにくい靴と服装で挑んで。

☞岡山県笠岡市白石島 HP:www.kasaoka-kankou.jp
☞(白石島港まで) 住吉港→旅客船「白石島港」 or 伏越港→三洋汽船フェリー or 金風呂丸フェリー「白石島港」 ☎P7F

白石島から船で10分… 小豆島の漁師宿へ



名物・鯛の丸揚げは迫力満点



鯛の姿造りは湯引きと刺し身を盛り合わせに。鯛の丸揚げは通年提供する名物。共に宿泊時はもちろん、ランチ3,300円～(要予約)でも味わうことができる。写真は5～6人前。

フォトジェニックなスポットがたくさん！

備中の景色をめぐる旅

岡山県の西側地域を北から南に貫く備中。北には中国山地、南には瀬戸内海の豊かな自然が。さらには全国随一の町の絶景や、“晴れの国”らしい美しい星空にも出合える、なんとも魅力的なエリアです。

Photo / Nakamura Hiroshi Ano Daichi Text / Murata Erika Cooperation / 岡山県備中県民局

“山の絶景”なら…
新見市
/ NIIMI SHI /

北は鳥取、西は広島に接する岡山県の最西北端に位置する。一級河川・高梁川の源流域に位置し、特に水と緑に恵まれた山間エリア。

ぶどう畑に囲まれた、アートなワイナリーへ

テロワールが生きたワインの新星

ドメヌ・テッタ

☎0867-96-3658

ぶどう農園だった休耕地を再生すべく、新見出身の高橋竜太さんが立ち上げ、フランスの銘醸地と同じ、日本では稀な石灰岩土壌で、自主原料100%のワインづくりを行う。ブドウ畑を見渡すコンクリートキューブの醸造所&カフェは、世界的インテリアデザイナー・片山正通さん(Wonderwall®)が手掛けたもの。現代アートが展示された、さながら美術館のような空間も唯一無二。

☞岡山県新見市哲多町矢戸3136 ☎11:00～16:00 ㊟木・金(2月は金・土のみ営業、ワイン販売のみ) ㊟可 ㊟24 HP:tetta.jp
☞中国自動車道新見ICから車で30分 ☎P7A

写真右、3種のシャルドネを樽熟成した2018シャルドネ バリック4,290円など。ここだけの限定アイテムもそろ。左、カフェの休日ランチセット2,750円より、オードブルの一例。※3月よりランチは価格変更の可能性あり



迫力満点の洞窟を巡る渓谷を



全長1,200mの地底探検

鍾乳洞のゴールには縁結びの神社も！

井倉洞

☎0867-75-2224

清流・高梁川が阿哲台地をV字に刻み、造られた美しい峡谷・井倉洞。高さ240mあるその絶壁に入口があり、全長1.2km、高低差約90mを登り降りする壮大な探検が楽しめる鍾乳洞が井倉洞。落差50mを誇る「地軸の滝」をはじめ、約30の奇石&怪石が織りなす洞内には神秘的でびびる！

☞岡山県新見市井倉409 ☎8:30～16:30最終受付 ㊟なし ㊟入洞料1,000円 ㊟不可 HP:www.ikurado.jp ☞JR井倉駅から徒歩15分 ☎P7A

備中に来たら、“パンの町”も見逃せない！

総社市

/ SOUJA SHI /

常連さんいわく「総社市民のソウルフード」！

ベーカリー トングウ

☎0866-92-0236

1928年の創業時から作り続ける油パン(上あん)やクリームパンなど、レトロなパッケージにもときめく菓子パンがずらり。また現3代目店主が挑戦する、20〜30種もの具材がそろったコッペパンサンド、“岡山コッペ”などの新作も。毎日約100種類もの焼き立てが並ぶ店内は、目移り必至。

岡山県総社市駅前1-2-3
☎8:00〜19:00 ㊿日
㊿不可 HP:www.tongu.co.jp 岡山JR総社駅から徒歩すぐ ㊿P7B



レトロな
パッケージに
ときめく

自家製こしあんが入った
上あんは、揚げパンゆえに
愛称「油パン」。クリームパ
ン、うぐいすあんぱん、すべ
て各125円



パン好きが集う
ブランジュリから、
永く愛される老舗まで

おとぎ話「桃太郎」のルーツであり、鬼退治伝説の舞台と伝わる鬼ノ城の遺構が残る岡山の名所。市内には数十軒のパン屋が点在することから、近頃はパン屋めぐりが人気に。

ハード系生地を進化させたピザも必食

インダストリー

☎0866-95-2510

岡山にハード系を浸透させた人気ブランジュリが、移転を機に、対面式の店頭販売に加え、イートインできるカフェも併設。店名にふさわしいインダストリアルな広々とした空間で、もちりと香ばしい生地の「パン屋の考えるPizza」など、カフェのために考案されたメニューも味わうことができる。



一番人気のバゲット(シリアル)300円。カフェのスタンダードピザはドリンク付きで1,200円(共に税抜き)



2Fには
カフェも併設



※掲載の価格は一部を除き、消費税を含む総額表示です。

ベンガラ色 の町並みは圧巻！



瓦から軒先の暖簾まで、ベンガラ色に染まる吹屋はどこか温かみを感じる町。通りからは、ベンガラ染めの風景を見かけることも。



ベンガラ染め
のお土産も

写真左、ベンガラ染めのノート1,650円、デニムコインケース2,475円〜。下、添加物を使わず、地元食材で作られた柚子唐辛子と柚子胡椒はパッケージもキュート、各650円

染め工房を併設したベンガラ雑貨店

麻田百貨店

☎0866-29-2311

創業は明治35年。ベンガラを使った和紙や布もの、焼きものなどがそろった老舗。なかでも津山の横野和紙と呼ばれる手漉き和紙や児島デニムなど、岡山のクラフト×ベンガラのコラボアイテムはお土産にぴったり。

岡山県高梁市成羽町吹屋715 ☎10:00〜17:00 ㊿不定 ㊿可 HP:www.bengara.co.jp 岡山JR備中高梁駅→備北バス「吹屋」バス停から徒歩すぐ ㊿P7A



他県からもファンが訪れる実力派

スープカレーの店 つくし

☎080-2940-9540

かつて岡山中央卸売市場にあったカレー店が大好きだった夫妻が、その味を再現。レニビは当時の店主直伝。和だしの深い旨みと、20種のスパイスを独自調合した鮮烈な風味が味わえる。とどろきスープカレー1,300円

岡山県高梁市成羽町吹屋721 ☎11:00〜14:00(スープがなくなり次第閉店) ㊿水 ㊿不可 ㊿24 岡山JR備中高梁駅→備北バス「吹屋」バス停から徒歩すぐ ㊿P7A



"星の絶景"なら…

井原市

/ IBARA SHI /

週末夜、気軽に利用する天文台が、あまの

井原デニムや井原鉄道など、名物が数々ある土地だが、特に有名なのが日本で初めて「光害防止条例」を設けた、“美しい星空を守る町”の美星町。



機械仕掛けの口径101cm望遠鏡が動く様を目の当たりにするだけでもワクワク！詳しいガイドと共に、彼方の星をまじまじと見られる体験にうっとり。



巨大な望遠鏡で
天体観測を

夜空の天体観測に絶好！

小さな名天文台

美星天文台

☎0866-87-4222

「星博士」のような研究技師が、立体映像を用いて最新の宇宙紹介してくれる日中も魅力的だが、ぜひ訪れたいのは金〜月曜に行われる夜の観望会。自由に訪れられる気軽さで、晴天の夜には、口径101cmの巨大望遠鏡や大型双筒鏡を使って季節の天体を観測することができる。

岡山県井原市美星町大倉1723-70
☎13:45〜16:00、18:00〜21:30(火・水・9:30〜16:00) すべて最終受付 ㊿木&祝の翌日 ㊿不可 入館料300円HP:www.bao.city.ibara.okayama.jp 岡山井原鉄道小田駅からタクシーで15分 ㊿P7C

※写真に写っているドーム状の建物は、美星スペースガードセンターです。

"花の絶景"なら…

矢掛町

/ YAKAGE CHOU /

江戸時代に宿場町として栄えた歴史を持ち、現在でもその面影が、清流・小田川の自然に恵まれ、旬の果物が楽しめる果樹園も点在する。

真っ赤な花の絨毯はため息もの

「囀勝寺 つばき祭り」

開催日:4月中旬 ※詳細はHPを確認

☎0866-82-1016

囀勝寺の境内に立つ、樹齢350年を超えるといわれる大椿。4月上旬から中旬にかけて八重の花をつけ、落ちた花が一面の深紅の絨毯になる様は圧巻。最盛期に行う祭では、甘酒やお茶などが無料でふるまわれる。

岡山県小田郡矢掛町東三成1344 ☎9:00〜16:00 岡山井原鉄道三谷駅から徒歩15分 HP:town.yakage.okayama.jp ㊿P7D





宿泊者には、[おにぎりスタンドくど]で使える朝食きっぷと、九度山駅までの往復乗車券をプレゼント!

大正14年建設の駅舎を、ホテルにリノベーション!

NIPPONIA HOTEL 高野山 参詣鉄道 Operated by KIRINJI
☎050-3185-6922

関西初の駅舎ホテルは、電車好きはもちろん、大人から子どもまで、ワクワクする仕掛けがいっぱい! もともと駅員の宿直室だった部屋「高野」は、窓が大きく、トンネルから出てくる電車を眺めるのにベストポジションだから、撮影にもバッチリ。さらに乗務員休憩室だった部屋「天空」は小さな空間に、運転席のメーターや乗務員用のイス、無線電話、つり革などがあり電車の魅力がギュッと詰まった夢の部屋。宿泊以上の体験が味わえる心地良さをどうぞ。

📍和歌山県伊都郡九度山町大字推出8-1
🕒IN●16:00～ OUT●10:00 〇泊32,000円～(高野)、18,000円～(天空)
📞可 HP: the-exp.jp/region/koyashita/
📍南海高野下駅から徒歩すぐ
📍P11



子宝、安産、乳がん平癒のご利益参りに
慈尊院 じそんいん ☎0736-54-2214

弘法大師母公のお墓があることから、女性の信仰を集めるお寺。境内には健康や運氣アップなどのご利益ポイントがあり、それぞれの真言も教えてもらえるので、唱えながら回ってみて。また、高野山開創の逸話にある犬のように、参詣者を院から山まで実際に案内していた犬「ゴン」の石碑が建てられていることから、近年はペットのご利益参りに訪れる人も多いのだとか。

📍和歌山県伊都郡九度山町大字慈尊院832
🕒8:00～17:00
📞なし HP: jison-in.org
📍南海九度山駅から車で5分
📍P11C

左からネーブルオレンジ、イチゴ、キウイ、柿シナモン(各680円)。お店はガソリンスタンドの一角に!

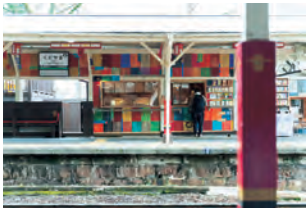


和歌山産B級品フルーツを一級品のジャムに!

コンフィチュールKOYA
☎0736-56-4367

もともとは店主が農家の知人から、形が悪いというだけで市場に出せない果物をおす分けされたときに思いついたのがこの商品。和歌山産の果物と、砂糖、レモン汁のみでシンプルに作る。今の時期におすすめなのは、ネーブルオレンジ。オレンジの薄皮まで丁寧に取り除くことで、色つやや舌触りが絶品だから、ぜひ一度ご賞味あれ!

📍和歌山県伊都郡高野町高野山261 加勢田石油店内
🕒7:00～19:00
📞なし 📞可
📍南海高野山ケーブル高野山駅から徒歩10分
📍P11B



ホームに面した販売窓口から購入することができる。店先を彩るカラフルな高野紙が、かわいい。

和歌山の味を楽しみ尽くす
こだわりのおむすびを

おむすびスタンドくど
☎0736-20-7553

高野参詣道「町石道」の入り口、九度山駅。その駅構内で、むすびたてのおにぎりを。店内のかまどで炊いた地元のお米を和歌山名物と合わせたメニューは、串本産カツオの「なまりぶし」や、ダイコン、ショウガなどの野菜を混ぜ込んだ「金山寺みそ」、めはりなど全8種。飲食スペースもあるので食べていくもよし、テイクアウトで参詣のお供にしても。

📍和歌山県伊都郡九度山町大字九度山123-2
🕒9:00～18:00(土・日・祝7:30～、売り切れ次第終了)
🕒月 📞不可 〇150円～(税抜き) HP: kudo-kudoyama.weebly.com 📍南海九度山駅構内
📍P11C



高野山真言宗の総本山で
ここでしかできない体験を

総本山金剛峯寺 こんごうぶじ
☎0736-56-2011

約4万8千坪の広大な敷地に主殿をはじめ、日本最大級の石庭「蟠龍庭」や狩野派の模絵など見どころが点在。拝観だけでなく「阿字観(体験料1,000円)」という真言宗の呼吸法・瞑想法の体験ができる。高野山では仏さまの教えを授かり、法話を頂く儀式「授戒」、経典を写す「写経」、森林セラピーなどの体験もできます。忙しい日常を離れ、心を落ち着ける時間を過ごさに行こう。

📍和歌山県伊都郡高野町高野山132
🕒8:30～16:30最終受付 📞なし
HP: www.koyasan.or.jp
📍南海高野山ケーブル高野山駅からバスで10分
📍P11B

Wakayama Topics_1

春の和歌山はニュースがいっぱい!



世界遺産に登録された
神仏習合のはじまりの地

丹生都比売神社

にうつめじんじや
☎0736-26-0102

1200年ほど前、丹生都比売大神の御子が黒と白の犬を連れた狩人に化身し、弘法大師空海を高野山へ導いた。以来、神仏が共存する日本の宗教観がこの地で形成されたという。この逸話にある神様を祀る総本社がこちら。ご神犬として奉獻された紀州犬「すず姫号」と、2月にご神犬となった「大輝号」2匹が並ぶと、まるで逸話から現れたよう。ご神犬に会うには、毎月16日(公開時間は、10:00～11:30、13:00～14:30)の月次祭へ。

📍和歌山県伊都郡かつらぎ町大字上天野230 🕒8:30～16:30
📞なし HP: niutsuhime.or.jp 📍JR笠田駅から車で20分
📍P11



熟練の挽き技が生み出す
そば尽くしコース

あまの凡愚 ばんぐ ☎0736-20-6800

「そばは挽き方で味が変わるんです。最初に挽いた粉はクセがなく上品、後になると外皮が混じって香りが強い。製粉はおもしろくて」と、目を輝かせる店主の真野龍彦さん。5年前、店を大阪・大正から念願の山の中に移して再オープンした。現在はコース(2,500円～)のみで、そばの個性を生かした多彩なメニューを展開。

📍和歌山県伊都郡かつらぎ町大字上天野204
🕒11:00～15:00(要予約) 🕒月・火・水 📞不可 〇16
〇2,500円～ HP: sobakiri-bong.com
📍JR笠田駅から車で20分
📍P11

“地産地消”がテーマの
かつらぎの新ランドマーク

四郷カフェ しごう ☎0736-25-0450

「惚れ込んだかつらぎ町の魅力を広めたい!」と、東大阪出身の山崎好仁さんが移住を経てカフェをオープン。近隣農家や自家栽培の野菜をはじめ地元食材を使ったメニューは、シェフの気まぐれランチ(数量限定、1,200円)のほか、ジビエ、スイーツまで幅広く、かつらぎグルメを120%楽しめる。ガーデンスペースでのBBQ(予約制)も!

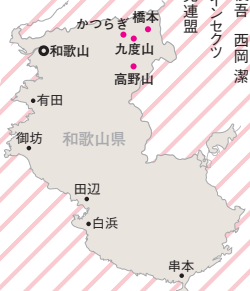
📍和歌山県伊都郡かつらぎ町大字滝231-5
🕒10:00～17:00LO 🕒水 📞不可 〇29
〇1,000円～ HP: localplace.jp/t200414409/
📍JR笠田駅から車で15分
📍P11D



紀北ほくほく 春の和歌山へ ようこそ!!

山と海と川と、自然豊かで食の恵みも豊かな和歌山県北部に位置する「紀北地方」。歴史と大地の恵みを満喫しに出かけましょう。

写真/白井孝明 竹田俊吾 西岡潔
取材文/天眞真里子 インセンツ
編集協力/和歌山観光連盟





生菓子になっても
存在感たっぷりのまりひめ

Mika et clair ミカ エクレール
☎0736-26-4338

大阪や和歌山市内で修業をした安田美佳さんが地元で腕を振るウカフェ併設の洋菓子店。この時期ショーケースの中には、10種類以上ものいちごのケーキがずらり。「むらた農園さんのまりひめが多いです。地元だからふんだんに使わせてもらってます」と、例えばタルトの上にはこぼれ落ちるほどのいちごが…。どのケーキもいちごのおいさと風味が際立つよう、クリームやスポンジは軽やかな口当たり!

和歌山県伊都郡かつらぎ町大字笠田東162-1
☎10:00～17:30(カフェ～16:30) ㊟土・日・祝&不定
㊟不可 ㊟8 ㊟800円～
HP: www.instagram.com/mika_et_clair/
JR笠田駅から徒歩7分 ㊟P11A



右から、タルト オ フレーズ410円、ホットコーヒー350円、セットにはミニソフトクリーム付き。まりひめを使用したフルーツの生ショートケーキ370円(すべて税抜き)。卵がたっぷりなスポンジも、おいしい。

ゲラゲラプレートは935円(ドリンク付き)。ロールいちごはすべてまりひめ。"ゲラゲラ莓"の手作り体験も。



いろいろ味わえて見た目も楽しいデザートプレート
うえすとこーすと ☎0736-22-5984

37年前に洋食からスタートした老舗カフェ。今はメニューを絞り、地元の果物や原材料にこだわった手作りスイーツと、日替わりランチがメイン。生のいちごを練り込んだシフォンケーキと小麦粉・米粉不使用のショコラスフレのガナッシュロールなど5種類もの定番スイーツが一度に楽しめるプレートは、チョコペンで目を描いた"ゲラゲラ莓"をトッピング。表情豊かないちごは、食べるのがもったいない!

和歌山県伊都郡かつらぎ町大字笠田東108-1
☎11:00～18:00 ㊟日
㊟可 ㊟23 ㊟880円～
HP: westcoast-jp.com
JR笠田駅から徒歩5分 ㊟P11A

和歌山はフルーツ王国だ!!

春はいちご、夏はもも、秋は柿、冬はみかん…と、1年中フルーツを楽しむのが、紀北地方なんです!

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
じゃばら												
いちご												
梅												
とまと												
もも												
梨												
柿												
りんご												
みかん												
ぶどう												

いちごスイーツもいっぱい!
和歌山限定のいちご、まりひめは、鮮やかな色で形もそっくりなのでお菓子にも最適。せっかくだから地元メイドのスイーツも堪能したい!

Wakayama Topics_2

春の和歌山はいちご祭!

毎年通うリピーターも多い
大きい粒が自慢の大型農園

奥いちご農園
☎0736-54-3733

いちご栽培歴約35年の人気農園。約1,000平米もの広いハウス内に品種名の看板が吊り下げられ、4～5種類の食べ比べができる。何より粒の大きさが特徴的で、大味ではなく甘みもたっぷり。「白いちごやおいCベリーも少しだけ栽培しているので、あったらラッキー」と、オーナーの奥 猛さん。週末は早めの予約がベター。

和歌山県伊都郡九度山町大字慈尊院149-3
☎10:00～15:00最終受付
㊟月(祝の場合は営業) ㊟不可
㊟大人1,800円(60分食べ放題、要予約)
HP: okuichigonouen.web.fc2.com
南海九度山駅から徒歩5分 ㊟P11C

頂花房と呼ばれる1番花の実が最も大きく、こちらの農園では3月中も食べられる。少し離れた場所に第2農園もあり。紅ほっぺも栽培。



栽培品種は、紅ほっぺ、まりひめ、あきひめ。食べ比べるのも、また楽しみ。

地元のスイーツショップからも
信頼の厚い、いちご農園!

むらた農園
☎080-6155-8782

地元のスイーツショップとコラボしたり、海外からの観光客も多かったりと、積極的にいちごの普及に努める農園。食べるのを考えて、摘花、下草とりなど手間ひまをかけることで、減農薬にも努力する。そう、実はいちごはとっても手のかかる作物なのです。感謝していただく。

和歌山県伊都郡かつらぎ町大字佐野1401
☎10:00～16:00最終受付 ㊟不定 ㊟不可
㊟大人2,000円(30分食べ放題)
JR笠田駅から徒歩2分 ㊟P11A



まずはいちご狩りへ!

実は紀北地方はいちご狩りがとっても盛ん。摘みながら食べ放題のスタイルだから思い切り味わえます。和歌山限定の品種「まりひめ」は必ず食べて!



完熟で食べるいちごは
鮮度も甘さも全然違う!

いちごの里 裕
☎080-6145-9398(受付時間8:00～)

ゆったりと棚を並べた4棟のハウスでは、人気の2品種を栽培。「紅ほっぺは酸味と甘みのバランスが良く、まりひめはほぼ酸味がない和歌山オリジナルの品種。どちらもしっかりヘタまで赤いものが、みずみずしくて甘さは強いですよ」と、農園の前 賀代子さん。つい手前から摘みがちだけど、一番奥からチェックするのがおすすめ。

和歌山県伊都郡九度山町大字九度山433付近
☎10:00～15:00最終受付
㊟木(祝の場合は営業) ㊟不可
㊟大人1,800円(60分食べ放題、要予約)
HP: ichigonosato-yuu.main.jp
南海学文路駅から徒歩10分 ㊟P11C

摘み取りが楽な高設栽培で、通路が広く、ベビーカーや車イスのお客さんにも好評。いちご狩りは毎年町内では1月早めからスタートし、GWくらいまで。



取材時は朝収穫した直後で、これから色づくかわいい実がたくさん。人気のおいCベリーは、抗酸化活性も高く、7粒で1日分のビタミンCが摂れる。

減農薬など栽培方法にも
こだわったいちご農家

イチゴランドカプリ
☎0736-54-3506(山本農園)

ビタミンCが豊富で甘いいCベリーをはじめ、九度山では珍しいよつぼし、香りとコクが強い紅ほっぺを栽培する。糖度を上げるために水やりの回数を控えたり、農薬に頼りすぎない害虫対策をしたり、安心しておいしく食べられるひと手間がうれしい。「今季は成長が遅めなので、予約は土日のみでやっています」と、農園長の山本省五さん。

和歌山県伊都郡九度山町大字慈尊院1160
☎10:00～15:00最終受付
㊟月・火・水(いちごの生育状況により臨時休業あり)
㊟不可
㊟大人1,800円(60分食べ放題、要予約)
HP: www.ichigoland-kapuri.jp
南海九度山駅から徒歩10分 ㊟P11C





湯上がりは、美しい庭園や山野草の設えが彩る館内でのんびり

(写真右上) 地元のヒノキ材を使った家具をゆったりと配したお休み処。(右下) 美作の山に自生する木々が生える日本庭園は、散策もできる。(左上) 華道家・黒田幸陽が美作の山野草を使って生ける、大小さまざまな生け花が館内に70力以上も! (左下) 京都の老舗・唐長の壁紙を掛けた優雅でモダンなインテリアが人気のスイートルーム「野路菊」。



(写真上) 日本庭園と中国山地の絶景を望む露天風呂付客室でも、源泉100%の湯が楽しめる。(左) 温泉街の中心には、湯郷温泉の守護神をまつる塩湯社が。祠の前では、源泉がこんこんと湧き上がる。

1200年続く湯治の郷の名湯にとことん癒やされる宿へ

古くからの湯治の名所・湯郷温泉に立つ旅館「季譜の里」は、何度も浸かりたくなる名湯を、館内の多彩な空間で楽しめると評判。美作の自然を随所に感じられる宿で、心も洗われる週末ステイをぜひ。

写真／西岡 潔 取材・文／杉田裕路子 編集協力／季譜の里

庭園を望む心地良い湯船に、じんわり温まる蒸風呂も

Spa

希少な泉質を持つ温泉で
心身をリフレッシュ

岡山北部産の御影石を使用した大浴場や露天風呂からは、美作の自然景をイメージした庭園を一望。“美肌の湯”と呼ばれる湯郷温泉は、世界でも珍しい室素ガスを含んだ微弱アルカリ性NaCa塩化物泉。体に付着する小さな泡が体を冷やさず、低温で長湯できるのが特徴。

13種の天然鉱石を敷き詰めた低温サウナの薬石蒸風呂も完備。じっくりと体が温まり、体がスッパリすると好評。



Guestroom

ラグジュアリーと癒やし
二つを追求した贅沢な空間

新しい3つのスイートルームは、すべて源泉を楽しめるお風呂付き。(写真右)ダイナミックな生け花を望む、テーブルと座イスのリビングスペースをゆったりと設けた「都わすれ」、(左上・左下)露天風呂を有する「檜扇」は、リゾートホテルのような快適さと和室の心地良きの両方が味わえる。

源泉100%の湯を独り占め！
一室ごとに個性も豊かな
スイートルーム

お宿から少し歩いて、
外湯も楽しんで

療養湯
☎0868-72-0279

源泉100%の元湯が堪能できるシンプルな公衆浴場は温泉好きに定評あり。ほのかな硫黄の香りが漂う浴室には二つの浴槽が備えられ、一方は加温なしの約38℃の湯、もう一方はぬる湯。15～20分かけて交互に入る温冷交代浴がおすすめで、体の芯からポカポカに。シャンプー、石けんなどは使用不可。

📍岡山県美作市湯郷595-1 🕒8:00～20:00 ⑧第3水
♂入浴料600円(4/1～は700円) ♀不可 HP: yunogosagion
sen.net 🚗JR林野駅から車で8分、季譜の里から徒歩7分

どこにいても緑を感じる癒やしの空間

季譜の里 きふのさと

☎0868-72-1523

1933年創業の温泉宿が、「花を楽しむ、なごみの宿」をコンセプトに2016年にリニューアル。日本庭園やスイートルームが新たに作られ、より贅沢な温泉宿に。「美作の自然と文化を感じてほしい」と、ロビーには岡山産の木材で作られた家具、備前焼やガラス、木工など岡山の作家による作品が並ぶ。大浴場のほか、貸切露天風呂も備え、館内で湯巡りができるのも魅力。

📍岡山県美作市湯郷180
🕒IN●15:00～ OUT●11:00
♂1泊2食付き一人平日22,330円～、
休前日26,180円～
(1室2名利用の場合、サ込み、
別途入湯税200円要)
📍可
HP: kifunosato.com
🚗JR林野駅から車で7分
(無料送迎バスあり)

ACCESS●車／阪神高速道路・福島出入口→池田出口→府道10号
→中国自動車道・中国池田IC→美作IC→県道51号→R179→R374
→県道349号。大阪市内から約2時間、片道高速料金4,260円 電車
&バス・JR新大阪駅→山陽新幹線・岡山駅→宇野バス「岡山駅」バス
停→「湯郷温泉上」バス停から徒歩3分「湯郷温泉上」バス停から無料
送迎バスもあり。大阪市内から約2時間50分、片道運賃7,470円

※掲載の価格は、消費税を含む総額表示です。



共に「贅の御膳」より。(写真右)お造りの盛り合わせ。中トロやイセエビなどの高級食材にシマアジなど瀬戸内の旬食材も。(左) 合鴨やブリ、山菜などに特製みそをつけていただく旬菜焼き。

海の幸も里山の幸も贅沢に！
目にも華やかな料理に舌鼓

Gourmet



breakfast

朝食は3種から選べ、写真は薬膳肉味噌朝食。数種のみそとクコの実など13種の具材で作る肉みそを、卵かけご飯に加えると絶品!

旬の恵みを、最もおいしく
味わえる調理法で

瀬戸内海と日本海の間位置する湯郷温泉ゆえ、毎朝各地の漁港から届く新鮮な魚介が自慢。ほか、岡山のブランド牛・千屋牛や、美作の特産品・作州黒豆など地元食材も使用し、和洋織り交ぜた多彩なコースを提供する。春は、岡山名物をアレンジした祭り蒸し寿司も登場。





「快適なワンランク上の空間を提供」
「くつろぎのアップグレード」がコンセプト。床を高くした構造と大きな窓で開放感があり、全席バックシェルシートでリクライニングも気兼ねなく、さらにプレミアム車両の座席にはヒーターを内蔵、角度は無段階に調整可能という心地良さ。テーブルのサイズやフック位置にもこだわりが満載で、至れり尽くせり。



「ひのとり」には
電車で過ごす時間を豊かにしてくる
工夫がいっぱい



「レギュラー車両もバックシェルシート」
カジュアルな価格のレギュラー車両も、全席バックシェルを採用。座席の前後間隔もゆったりで、後ろの人に気兼ねなく過ごせる。

「無料Wi-Fi&全席コンセントを完備」
車窓を撮ったり、旅先の情報を検索したり、充電切れや通信速度制限を気にせずに、スマートフォンを思う存分に使える。

「デッキ部分にベンチスペースを用意」
車両間のデッキに、ゆったり過ごせるベンチシートを配置。窓も大きく、座席以外にくつろぎのスペースがあるのもうれしい。

「挽きたてのコーヒーをいつでも」
車両のデッキ部には、有料コーヒーマシンをスタンバイ。挽きたてのコーヒーをいつでも気軽に味わえる。

「無料コインロッカーを設置」
大型トランクもらくらく収容できるロッカーを用意。車内で荷物の置き場に困ることなく、シートで過ごす時間がより快適に。

名古屋で今、行きたい2軒

気負いなくおいしいコーヒーを

喫茶クロカワ

☎052-684-6363

看板は店主・黒川哲二さんが自家焙煎するコーヒー。豆はスペシャルティを中心に、フルーティーなパナマ、コクたっぷりのボリビアなど個性さまざまなコーヒーを常時5〜8種揃える。数々の名建築を残すレイモンド設計事務所が手掛けた建物を利用し、無骨ながらどこか色気の漂う空間も心地良い。

📍名古屋市中区千代田5-8-27
🕒12:00〜19:00 📅月・火(祝)の場合は営業
🍷不可 🚶11 🚶JR鶴舞駅から徒歩7分



感じる、考える人のための本屋

ON READING オンラインディング

☎052-789-0855

「自分たちが欲しかった書店」を作り、「自分たちが欲しい本」の出版も行う黒田義隆さん&杏子さん。写真家やイラストレーターが自作するアートピースのようなZINEや、海外のデジタルブック、古書まで取りそろえる店内は、未知の宝庫。県外からも本好きが通うという話にもうなずける。同じフロアにギャラリーもあり。

📍名古屋市中区千代田5-19 カメダビル2A&2B
🕒12:00〜20:00 📅火(祝)の場合は翌日休 🍷可
IG: on_reading 🚶地下鉄東山公園駅から徒歩すぐ



「ひのとり」はネット予約が便利です!

乗車の1カ月前より予約可能。先頭は前面ガラス張りのプレミアム車両で最前列のシートは特に競争率が高く、早めの予約が肝心。

／停車駅／
大阪難波 大阪上本町 鶴橋 大和八木 津 近鉄名古屋

*印の駅は一部電車のみ停車。このほか便によっては停車駅が増える場合があります

／運賃／
大阪難波〜近鉄名古屋
プレミアム車両5,240円／レギュラー車両4,540円

『近鉄ひのとり』で検索!



旅気分がぐっと盛り上がる
くつろぎの時間を楽しむ非日常

スペシャルな近鉄新型特急
「ひのとり」に乗って

3.14
DEBUT

大阪-名古屋 至福な2時間の電車旅

Photo / Takeda Shungo Styling / Higashi Yuna Hair&Make-up / Seto Kazue
Text / Amano Junko Model / Iwasaki Yune



思い立って名古屋まで小旅行へ。旅は目的地に到着するまでの道中が素晴らしいほど、忘れられない思い出になるから、今回は旅情緒を存分に味わえる新しい近鉄特急「ひのとり」で。気品あるメタリックレッドの車体に取り込み、デザイナーズチェアのような上質シートに体を預ければ、準備万端。友達とのおしゃべりも、車窓を横目に読書を楽しむ時間も、きっと格別なひと時となるはず。



先頭車は前方を一望できる大型ガラスを採用、これまで体感したことのない贅沢なパノラマが広がる。室生赤目青山国定公園など美しい自然、奈良・三重の街を駆け抜け…変わりゆく景色を満喫したい。

サラダ付きのアボカドとリコッタチーズのオープンサンドプレート935円。ほのかにユズの香りがする出西アイ스티ー418円。季節ごとのサンドもお楽しみに。

ステキな器で
カフェタイム



島根・出雲

出西黨の器で味わう料理とパン

ル コシヨンドール 出西 しゅっさい

☎0853-27-9123

2018年、「出西ブルー」の名でも知られる出西黨の敷地内にオープンしたベーカリー&カフェ。常時60種類以上並ぶベーカリーでは、出西ショウガや出雲の特産イチジクなど、地元の食材を使ったパンもそろそろ。大きな窓から陽光があふれるカフェで楽しめるのは、出西黨の器を使ったランチやドリンク。サンドイッチなどのパンメニューのほか、スパイスの効いたカレーや季節ごとに変わるメニューなどもスタンバイ。

☎島根県出雲市斐川町出西3368
☎9:30～17:30(カフェのフードは～16:00LO、ドリンクは～16:30LO)
☎火&第2・4水 ☎不可 ☎40
☎JR出雲市駅からタクシーで15分

島根・松江

島根の逸品をお買いもの

YUTTE ユツテ

☎0852-67-5492

島根をメインに山陰エリアのいいものだけを厳選。袖師窯や白磁工房といった器以外に、藍染や木工など丁寧に作られた手仕事のアイテムが並ぶ。中には江戸時代から伝わる長浜人形の招き猫といった愛らしい工芸品も。「調味料もいいものが多い」と、食品も充実。石見焼の大きな水がめ「はんど」でオリジナルの植木鉢を試作中で、春にはデビュー予定。

☎島根県松江市天神町17-1

BIOTOP 1A

☎11:00～19:00

☎火・水

☎可

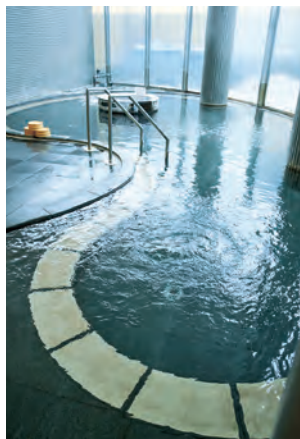
HP: yutte.com

☎JR松江駅から徒歩10分



お土産に、
そして
私にも

湯町窯の魚の箸置きセットはロゴの入った箱入りで2,596円。料理人も愛用する出雲雲(井上醤油店)の井上こはく410円は甘湯で仕上げた薄口しょう油、出雲むらさき540円はお漬りなどに。



玉造温泉街、唯一の日帰り施設で、地元の方も多く通う。無色透明、硫酸塩&塩化物泉のお湯は柔らかな浴感で、注ぎ口には湯花が咲く。

島根・松江

日帰りでも楽しめる玉造温泉街へ

玉造温泉 ゆ〜ゆ

☎0852-62-1000

約1300年前の書物でもその泉質が絶賛され、「日本で初めての美肌温泉」として特に女性に人気の玉造温泉。椀状の建物は建築家・高松 伸が設計。勾玉型の浴槽や立ち湯の露天風呂など、中の温泉施設まで個性的な造りに。広い施設内には市場から直接仕入れた野菜や果物が並び売店や卓球場も。温泉街には日帰り入浴できる旅館もあるので、美肌の湯をはしごしてみよう。

☎島根県松江市玉湯町玉造255

☎10:00～21:20最終受付(日は5:00～7:30早朝営業あり)

☎月(祝)の場合は翌日休 ☎入湯料500円

☎JR玉造温泉駅からタクシーで5分



写真は神楽殿

島根・出雲

神々の国・出雲の地で良いご縁を

出雲大社

☎0853-53-3100

恋愛だけではなく、あらゆる繫がりのご縁を結ぶ神様として名高い「大国主大神(おおくにぬしのおおかみ)」を祀る。国宝である現在のご本殿は1744年に造営されたもので、2019年3月に平成の大遷宮が完了されたばかり。シンボルともいえる神楽殿の大注連縄をはじめ、「因幡の白兔」がモチーフとなった約46羽のウサギの青銅像など、見所もたくさんあり。



☎島根県出雲市大社町竹葉東195

☎参拝 6:00～20:00(3～10月)

☎JR出雲市駅からバスで25分



翌日は島根!
松江～出雲で
女子力UP!

島根県といえば【出雲大社】。縁結びの神様と出会ったら、美肌の湯で女磨きを。すてきなカフェやショップで街巡りやお買いものも楽しみたい!

Shimane

古くて新しい
日本を発見!



観光列車「あめつち」に乗って
五感で山陰を楽しむ

2018年7月にデビューした観光列車。鳥取～出雲市間を4時間弱で結び、「五感で楽しむ山陰」をテーマに、車内では山陰地方に因んだ食事やドリンクを提供。また、大山、宍道湖、斐伊川などの見どころでは徐行運転となり、車窓からの絶景を存分に堪能できる。
※運転日、料金、食事の予約など、詳しくは「観光列車の旅時間」で検索を。

Tottori

「女性ストレスオフ1位」にも
選ばれた鳥取県は、
のんびりした時間が流れる
まさに癒やしの国。
紅ズワイガニなどの海の幸に
絶景温泉宿でハッピーに!

まずは鳥取!
米子～境港で
癒やし旅

温泉は別棟の湯賓館の2階に。雄大な日本海を望む露天風呂は、遠赤外線を放出するトルマリン素材の浴槽。内風呂からは大山も。1階の大浴場では源泉かけ流しが楽しめる。



調理長おすすめ会席料理コースより。
お漬りでは白イカや県魚のヒラメなど日替わりで。野菜と共にせいろ蒸していただく鳥取和牛は、自家製の塩ボン酢でさっぱりと。活きアワビのバター焼きは、豊かなコクの肝ソースが美味。



鳥取・皆生温泉

オーシャンフロントの絶景宿

華水亭 かすいてい

☎0859-33-0001

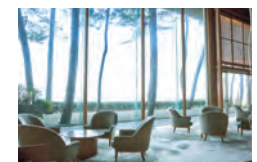
開発100周年を迎える皆生温泉。こちらの温泉旅館は、目の前に日本海の絶景が広がる。温泉街唯一の自家源泉は、体の芯から温まる塩化物泉で、美肌効果が高いメタケイ酸やマグネシウムが豊富。夜は境港から届く海の幸と鳥取和牛のごちそうに舌鼓。海を見ながらお酒が楽しめる1階のバーもおすすめ。朝は海水浴場として人気の、皆生海岸を散歩してみよう。

☎鳥取県米子市皆生温泉4-19-10

☎IN●15:00 OUT●10:00

☎1泊2食付き〜平日25,000円〜(1室2名利用の場合、サ込み、別途入湯税150円要) ☎可
HP: kaikai-grandhotel.co.jp/kasuitei/
☎JR米子駅から日ノ丸バスで20分、「皆生温泉観光センター」バス停から徒歩5分

2019年4月にリニューアルした最上階の和モダンルームは、+2,000円〜。窓からはまるで絵画のように空と日本海が広がる。



海の幸に温泉、かわいいお店…

鳥取～島根の女子旅

女子旅に欠かせない、ご当地・絶品海の幸に温泉、パワースポット、かわいいお店…

それを全部かなえてくれるのが、関西からの電車アクセスも良い山陰、鳥取～島根の旅。楽しいのはもちろん、ご縁をつなぐ神社や美肌の湯で、女子旅をおもいっきり満喫して。

写真/木村正史 取材・文/天見真里子 撮影協力/山陰観光連盟

鳥取・境港

水産王国の新鮮なカニを食べ放題!

お食事処 海心 かいしん

☎0859-42-3223

境港直送の新鮮な魚介が井や定食で楽しめる食事処。一番人気は紅ズワイガニの60分食べ放題で、食べ方のコツを教えてもらったら、いざスタート! 冷凍ものは一切使用せず、100%地物の紅ズワイガニは絶妙な塩加減で茹でられ、みずみずしさが自慢。基本料金のカニ4杯は食べ切れなければ、残りを持ち帰ることも可能。姉妹店【お食事処かいがん】も境港市内にあり。

☎鳥取県境港市福定町1802-23

☎11:00～14:30、17:00～21:30

共にLO ☎木(祝)の場合は営業

☎不可 ☎76 ☎1,000円〜

HP: kaigan-kaishin.com

☎JR境線上道駅から徒歩18分、または

日ノ丸バス「福定」バス停から徒歩5分



とにかく必死
みんな無言…

紅ズワイガニの食べ放題はみそ汁&ご飯付きで一人3,300円。やや甘めの特製だれでいただく、旬の魚が5種類のおった特上海鮮丼1,320円



鳥取・皆生温泉

地元の素材をハンバーガーで味わう

THE BURGER STAND
BUBNOVA

ザ・バーガースタンド ブブノワ

☎050-3778-6401

ハンドチョップで手作りするパテが評判のハンバーガー専門店。一番人気はコンテストで受賞歴もある奥日野きのこのコンフィバーガー。肉厚な原産肉シタケを主役にしたきのこの旨みは、肉汁あふれる牛100%のパテ&フレッシュトマトと好相性。また大葉が香るジェノベーゼソースがアクセントに。天気がいい日はぜひ、テラス席から大山を眺めながらいただきたい。

☎鳥取県米子市皆生温泉3-16-35

☎10:00～15:40LO ☎木 ☎不可

☎29 ☎1,200円〜

☎JR米子駅から日ノ丸バスで20分、「皆生温泉観光センター」バス停から徒歩5分

鳥取・境港

フォトジェニックな夜の妖怪たち

水木しげるロード

☎0859-47-0121(境港市観光案内所)

境港駅から約800mの通りに、表情豊かな177体もの妖怪ブロンズ像が立ち並び水木しげるロード。誕生から25周年を迎えた2018年7月に、リニューアル工事が完了。季節ごとに絵柄が変わる妖怪の影絵や、どこか幻想的にライトアップされたブロンズ像など、夜の妖怪たちは生き生きしているように見えるから不思議。夜だからこそ妖怪散歩を楽しんで。

☎鳥取県境港市大正町〜本町

☎ライトアップは日没〜22:00

☎なし ☎ライトアップ鑑賞は無料

HP: mizuki.sakaiminato.net

☎JR境港駅から徒歩すぐ



妖怪たちの
影絵が
お出迎え

水木しげる記念館近くの路地裏にある「ゲゲゲの妖怪楽園」。店内にあるカフェ「妖怪茶屋」では、写真に撮りたくなる妖怪ラテアートのドリンクが人気。アイスカフェラテ、フローストロベリー共に478円

©水木プロ

AD

インセンとは？↓

韓国ではだれかに伝えたいくなるほどの感動を人生という意味の인생(インセン)に重畳をつけて表現するそう。「インセン写真」「インセカフ」etc. 魅力的な街・ソウルには今、インセンがいっぱい！



1泊2日「インセン・ソウル」に出会う

韓国・ソウルの旅

今までで一番の感動を求めて、

4. L'EAU MAGIQUE 延南店

100種以上から好きな香りを選び、オリジナルのフレグランスやディフューザー、キャンドルが作れる香りの専門店。予約はInstagramから英語or韓国語で。
IG: @leaumagique

5. 益善洞

ソウルの中心部・鍾路(チョンノ)区にある益善洞。韓国伝統の韓屋に個性的なカフェや雑貨店などがオープンし、街歩きが楽しいエリアに！

9. トウッキ 明洞 NOON SQUARE店

地元っ子に人気のトッポッキ店は、ピュッフェ形式で具材やソースを選び自分好みに作るのが楽しい。おでんや天ぷらも食べ放題で、一人約860円と破格！
IG: @topokki_dookki

3. KKILOOK HOUSE

益善洞エリアのベーカリーカフェ。古き良き街並みを眼下に眺めつつ、おいしい一杯を。天気がいい日はぜひ、ルーフトップでその景色を楽しんで。
IG: @kkillook.house



8. object 弘大店

韓国アーティストのアイテムをセレクトする雑貨店。1階はギャラリーとリトルプレスなどを扱うブックストア、2階は文具や器、3階はアクセサリーを展開。
IG: @insideobject



2. of my butter

カフェ激戦区・延南洞(ヨンナムドン)に昨年登場し、瞬く間にコリアンガールの心を掴んだ話題店。センスあふれる店内、かわいいおやつ、どこを切り取っても絵になる！
IG: @ofmybutter



7. ビョルマダン図書館

高さ13mの本棚が並ぶ圧巻の景色は、本好きならずともときめくはず！COEXモールに登場した図書館は、だれでも閲覧OK。"ビョルマダン=星の庭"という名前だけあり、やさしい照明が館内を灯す夜もおすすめ。
IG: @dayafterday_house



1. cafe onion 安国店

伝統家屋・韓屋(ハノク)をリノベーションした人気カフェの3号店。韓屋らしい縁側に座っておいしいコーヒー&パンをいただく、すてきな一日のスタートに！
IG: @cafe.onion



6. Day After Day

注目のファッションブランド[ADER error]が展開する石けん専門店。天然成分にこだわりの作られた石けんは、機能性&デザインも抜群。お土産はぜひここで。
IG: @dayafterday_house



魅力的な街・ソウルは 思い立ったら行ける気軽さもうれしい

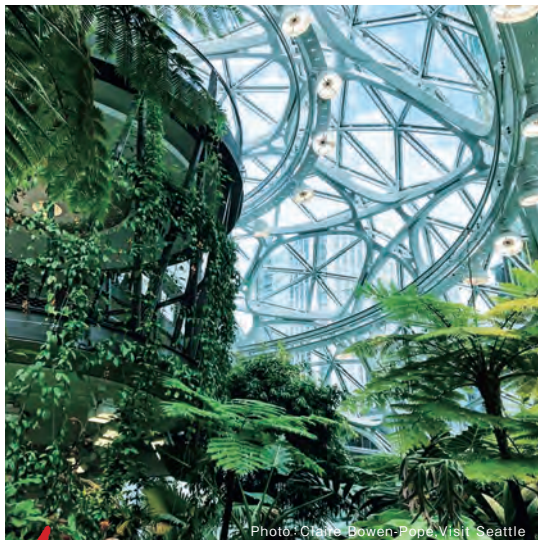
大阪から約1時間45分、一番近い海外、韓国・ソウル。トレンドが次々に更新される街は、何度でも訪れたい魅力がいっぱい。伝統的な街に"ソウルの今"を感じる個性派店が並ぶ益善洞(イクソンドン)を散策、弘大(ホンデ)でカルチャーショップ巡り…。もちろん、おいしいごはんも外せない！ファッション、カルチャー、食の全方位楽しめる裏ワザ満載の特設サイトをチェックして、弾丸のソウル旅へ。

〔2日目〕	〔1日目〕
■ cafe onion 安国店でモーニング ↓ のんびり歩いて益善洞エリアへ	■ 仁川国際空港到着 ↓ 空港鉄道で弘大エリアへ
■ 益善洞を散策	■ object 弘大店でお買い物
■ KKILOOK HOUSEでお茶 ↓ 地下鉄で江南エリアへ	■ of my butterでお茶
■ ビョルマダン図書館でブックハンティング ↓ リムジンバスで空港へ	■ L'EAU MAGIQUE 延南店でフレグランス作り
■ 仁川国際空港到着	■ Day After Dayでお買い物 ↓ 地下鉄で明洞エリアへ
	■ トウッキ 明洞 NOON SQUARE店で晩ごはん

特設サイト
<https://www.asahi.com/ads/koreatrip/> をチェック

AD

AD



3. **朝イチで、全米最古のマーケット**
PIKE PLACE MARKETへ

創設113年となる[バイク・プレイス・マーケット]。小さな店舗が集まるスタイルで、今も市民から愛される存在。スターバックスの1号店があることでも有名なこの市場は、老舗ドーナツ店 [Daily Dozen Doughnut Company] など、朝食にぴったりなおいしい名店もいっぱい!

バイク・プレイス・マーケット
 HP: www.pikeplacemarket.org

2. **Capitol Cider** で
 豊かな大地の恵みを堪能する

美しい自然が身近だからこそ、土地の恵みを大切にす
 る土壌が根付いているシアトル。それは、食はもちろん
 ワインやビールなどのお酒もしかり。[キャピトル・サイ
 ダー]はワシントン州が全米一の生産量を誇るリンゴか
 ら生まれるシードルのバー(アメリカではサイダーと呼ぶ
 そう)。100%グルテンフリーの豊富な料理と楽しんで!

キャピトル・サイダー
 HP: capitolcider.com

1. **amazon the spheres** で
 大人の社会見学

レイク・ユニオン地区に本社を構える[アマゾン]の中で、ひと際目を引くガラスの球体
 型オフィス[ザ・ソフィア]。内部は世界中から集めた4万本の植物が生い茂るグリー
 ンハウスに。第1・3土曜だけ、ソフィアの公開ツアーを開催(HPより要予約・無料)。
 大人気のため、早めに申し込みを。1階にあるビジターセンターは予約なしで見学可。

アマゾン・ザ・ソフィア
 HP: www.seattlespheres.com



3. **シアトルからショートトリップ**
Olympic National Parkへ

300もの氷河があるノースカスケード国立公園、壮大な風景のレー
 ニア山国立公園、世界最大級の温帯雨林を有するオリンピック国立公園。これらの3つの国立公園は、シアトルから車で2〜3時間。
 中でもユネスコの世界遺産に登録される[オリンピック国立公園]
 にある、原生林が生い茂るホー・レーン・フォレストは必見。

オリンピック国立公園
 HP: www.nps.gov/olym

4. **Caffé Vita** で
 コーヒー聖地の実力店の味を堪能

焙煎の秀逸さ、オーガニック、アートな空間... etc.
 コーヒーの聖地は、個性豊かなカフェが多数。そんな
 市内で創業し、今ではN.Y.などにも展開する[カ
 フェ・ビータ]。規模が拡大しても質を大切に、焙煎
 はすべて手作業で行うこだわり。料理人からの
 支持も厚いという話にもうなずける!

カフェ・ビータ
 HP: www.caffevita.com

大阪からデルタ航空直行便で9時間
 一番近いアメリカ・シアトルへ

いま注目! 暮らしたい街
 シアトルでしたい 52 のこと

緑あふれる木々や湖に囲まれていることから「エメラルドシティ」の愛称で呼ばれ
 るシアトル。晴れた日には雄大なマウント・レーニアが姿を現わす豊かな自然に
 抱かれた街は、コンパクトさと環境を配慮する姿勢から、今住みたいエリアとして
 注目されている。さらにカフェ・カルチャー発祥の地であり、アマゾンやスターバッ
 クスなど時代の最先端企業が誕生したという一面も。そんな都市と自然が渾然
 一体となったシアトルは、のんびり散策しながら暮らすように旅したい。

Photo / Takeda Shungo Ozawa Ayato (Capitol Cider, Caffé Vita)
 Cooperation / デルタ航空 <https://ja.delta.com/jp/ja>
 シアトル・ワシントン州観光事務所 <https://visitseattle.jp>

シアトルの魅力がギュッと詰まった冊子「FLY TO SEATTLE」。マストで訪れたいスポットから、知る人ぞ知るおすすめ情報まで、充実のラインアップ。わかりやすい地図付きなので、訪れる前に手に入れて。

デルタ航空カウンターで
 旅する前にぜひゲットして!



関西国際空港からアメリカ・シアトルへ。
 2020年3月31日(火)からデルタ航空・関空ーシアトル直行便が就航!



エコノミークラス「メインキャビン」に、
 とことん快適な新しいサービスがスタート!

スタンダードな「メインキャビン」では、ゆとりある空の旅を楽しめるように、2019年11月より新たなサービスが登場! 離陸後のウェルカムドリンク、ピストロスタイルの機内食など、他社の同クラスにはないサービスが随所に。エコノミークラスながら、機内用スリッパとトラベルキットの無料配布、飲み物にはスパークリングワインをはじめさまざまなドリンクがスタンバイ。充実のホスピタリティを体験して。

ウェルカムカクテル、ベリーニで
 空の旅がスタート。

機内でゆっくり過ご
 せるようにとの心遣
 いが随所に。

充実の前菜と、ボ
 リュームたっぷりの
 メインディッシュ。

デザートはもちろん、ス
 ターバックスのコーヒー
 もスタンバイ!

AD



自然の恵みを味わう 春の台湾

2020年は「台湾山岳旅行年」。
春はハイキングに山のグルメとアウトドアな楽しみがいっぱい。
さらにSAVVY5月号(3/23発売)の「イチゴ」特集にあわせて、
台湾のイチゴスイーツもたっぷり紹介します。
自然の恵みいっぱいの春の台湾を堪能して。

Photo / Okamoto Yoshiki Text / Sugita Hiroko
Cooperation / 台湾観光協会 大阪事務所
HP:jp.taiwan.net.tw Facebook→「台湾見つけ!」



SAVVY
サヴィ別冊

Cafe,
Restaurant,
Bakery,
Patisserie...etc

LMAGA
MOOK

京都のおいしい!
かわいい!を全部見せ!

京都

朝から夜まで
楽しめる!
230軒!

絶賛発売中!

定価:本体900円+税

編集・発行(株)京阪神エルマガジン社

www.lmagazine.jp

四条河原町
祇園
清水五条
四条烏丸
烏丸御池
御所南
神宮丸太町
出町柳
京都駅
七条

なだらかな稜線を描く
雄大な風景に癒やされる



霊場として開かれた参道には
神秘的な空気が漂う

台北市街地からすぐ行ける

観音山 トレッキング

多くの山に恵まれた台湾で、
ハイキングや登山は人気のレジャー。
台北の街なかからバスで約40分、
気軽に行けるコースで、植物や遺跡、グルメと、
日本とはひと味違う山歩きへ。

今回歩いたのはこのコース

福隆山登山歩道～林梢歩道 ～観音山遊客中心

☎02-2292-8888(観音山遊客中心)

淡水河西岸に位置する標高616mの観音山。風水の聖地とも言われ、山麓には多くの古刹が点在する。昔から多くの登山者が訪れ、7つの登山道を開拓。今回は初心者でも挑戦しやすい福隆山登山歩道へ。亜熱帯気候の台湾ならではの力強い自然に抱かれながらハイキングを楽しんだ先には、風光明媚な台北盆地の景色が広がる。

📍新北市五股区凌雲路三段130號 ☎9:00～17:00
🌐なし HP:www.northguan-nsa.gov.tw /user/
🗺(福隆山登山歩道入口まで)三重客運「観音山」バス停から徒歩3分
※観音山遊客中心にもバス停あり 📍P32A



TREKKING
COURSE



観音山でよく見られる紅楠(ホンナン)はクスノキの一種



凌雲寺の背には「和尚頭」と呼ばれる独特の火山地形が!



林梢歩道から広がるパノラマ風景に感動!



ビジターセンター展望デッキからの景色も最高!



【楞嚴閣】

洋風建築を取り入れた寺の開山院の遺跡・楞嚴閣などの史跡も見られる。



【凌雲禪寺】

壮麗な彫刻からの美しい眺め。本堂の千手千眼観音菩薩像に会いさつて、道を進む。



【凌雲寺】

25分ほどで凌雲寺へ。1739年建立の古刹で、周囲の緑にオレンジ色の廟が映える。



【福隆山登山歩道入口】

「観音山」バス停より徒歩3分で、凌雲寺、凌雲禪寺への標識が立つ入り口が。



【林梢歩道】

木の梢と同じ目線になるように敷かれた歩道はまるで鳥になったような不思議な感覚に。



【観音山遊客中心(ビジターセンター)】

出発から1時間弱でビジターセンター(観音山遊客中心)に到着! 案内所やカフェも。

服装はどんな感じ?

春の台湾なら通気性の良い長袖インナーに、薄いマウンテンパーカを羽織って体温調整しやすく。急な石段も多いので、靴はトレッキングシューズがおすすめ。衣装協力/モンベル





土産物屋や温泉宿、と日本の古い温泉街に似たノスタルジックな雰囲気が漂う北投温泉。無料の足湯スポットが3カ所もあり、気軽に温泉気分が味わえる。



源泉を湯煙が包む神秘的な風景

地熱谷

ディラック

☎02-2888-2118(管理所)

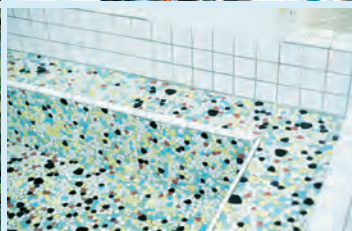
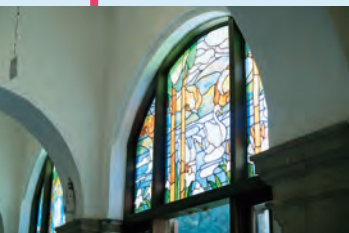
60〜70℃の湯が常に湧き出る、北投温泉の源泉の一つ。塩酸性泉の泉質で、水面がエメラルド色に見えることから「青鉱泉」とも呼ばれる。台湾北部の大屯山火山群の中で水温が最も高く、水面には硫黄の煙が1年中充満。ほとりには遊歩道が整備され、間近に見る源泉の迫力に圧倒される。

📍台北市北投區中山路之間窪地
🕒9:00〜17:00 🅞月 🅞人場無料
🚶MRT新北投駅から徒歩12分 🅡P32C

古くからの面影が残る

台湾随一の温泉街

火山帯上にある台湾は、日本と同じく温泉の宝庫。
台北から地下鉄で行ける温泉地・北投で、
台湾の外湯カルチャーを拝見。



右上から時計回りに、入浴後の休憩所として設けられた量数のホールからは北投の景色を一望できる。個室の浴場跡には、カラフルなモザイクタイルが、英国の様式を取り入れた外観はまるでヨーロッパの邸宅のよう。西日で輝くスタンドグラスもすてき。



北投温泉の歴史を
今に伝える

北投温泉博物館

ペイトウエンチエンボーウグアン

☎02-2893-9981

1913年に建設された公共浴場の史跡を博物館として公開。1階はレンガ造り、2階は木造といった和洋折衷の建物は、細部までディテールにこだわった豪華な造りで見応えあり。展示室では北投温泉の歴史を紹介する。

📍台北市北投區中山路2號
🕒9:00〜16:45最終入館
🅞月・祝 🅞人場無料
HP:hotspringmuseum.taipei
🚶MRT新北投駅から徒歩7分
🅡P32C

ローカルな浴場でひとつ風呂

北投公園 露天温泉浴池

ペイトウゴンジュンルーティエンウェンチエンユーチー

☎02-2896-6939

水着を着用する男女混浴の公共浴場で、地元の人たちでにぎわう。敷地内には四つの温泉と二つの冷泉が段々畑のように配置されていて、温度が上に行くほど高く、下へ行くほど低くなっており、好みの温度が選べる。

📍台北市北投區中山路6號
🕒5:30〜7:30、8:00〜10:00、10:30〜13:00、13:30〜16:00、16:30〜19:00、19:30〜22:00 🅞なし
🅞人湯料40元
🚶MRT新北投駅から徒歩8分 🅡P32C

©台湾観光局



大自然に囲まれて地元名物を堪能

碧瑤山荘

ビーヤオシャンヂュアン

☎02-2291-1507

「すばらしい眺望と自然に恵まれたこの場所を多くの人に楽しんでもらいたい」と、オーナーが自らの実家を改修したレストラン。名物は地元の特産品である緑竹筍(リュージュースン)と地鶏を使った鍋や山菜料理。眺めの良い離れ、緑に囲まれたテラス席、宴会が楽しめる小屋風の個室があり、ハイカーや観光客だけでなく、近隣の人も多く訪れる。

📍新北市五股區凌雲路三段112號
🕒11:00〜15:00、17:00〜20:30共にLO 🅞月
🅞不可 🅞約300 HP:www.beyou99.com.tw
🅡P32A

ハイキングを楽しんだ後は

たっぷり山のごはん

凌雲寺近くに、ペンションのようなすてきなレストランを発見!
山の幸を使った台湾料理でおなかいっぱい。



奥から時計回りに、土鶏(トウチー)と言われる地鶏と地元のタケノコ・緑竹筍を、塩と塩漬けた冬瓜でシムブルに味付けした鍋・脆箱鶏肉680元は、これを自当てに遠方から訪れる人も多い。甘辛く味付けしたホルモンとインゲンマメの炒め物、四季肥腸350元。豚肉のチャーシュー・和風松阪肉360元。土鶏を使った蒸し鶏・白斬雞半隻500元は、しっとりとした肉質で弾力があり、噛むほどに甘みを感じる。台湾の青菜・水蓮150元は、ジャキジャキとした独特の食感。



台湾でイチゴの名産地として知られる苗栗(ミャオリー)の大湖(ダーフー)で採れたイチゴを半乾燥させたもの。ほど良い酸味とみずみずしくもっちりとした食感がクセになる。200円

11～5月頃には台湾産イチゴを使った
飴が登場。甘みが強くジュシーなイチ
ゴと、飴のバリッとした食感のコントラ
ストがおいしい。55円

苗栗(ミョーリー)の契約農家から仕入れる大粒イチゴを使用。中までイチゴたっぷり、スプーンですくって食べられる手軽さもうれしい。数量限定のため開店後すぐに売り切れることも。300円。3月末まで。

台湾産オーガニックティーを販売する人気店。お土産探しにも。



台北市大安區永康街7之1
 號 ☎10:00~22:00
 ㊟なし ㊟可
 HP: www.zeniqueshop.net
 ㊟MRT東門駅から徒歩2分
 ㊟P32H

B級グルメやゲームも楽しめる台北最大規模の夜市。

🏠 台北市士林區基河路周辺

🕒 16:00～翌0:00(土・日は15:00～翌1:00)

🍷なし 🍷不可

🚶 MRT劍潭駅から徒歩5分

📍 P32B



凍ったイチゴをミキサーにかけ、ヨーグルトと合わせたドリンク。ヨーグルトの酸味とイチゴの爽やかな甘みが絶妙にマッチ。赤と白のコントラストもかわいい。100円

→DATAは右ページ参照



台湾茶の名店が「お茶請けに」と開発した、ヌガーを挟んだマカロン。「原味(ノーマル)＆草莓(イチゴ)」70円と「抹茶＆野莓紅茶(ベリー紅茶)」75円の2種類がある。

台湾土産の定番、パイナップルケーキのイチゴ版。サクとしたクッキー生地の中に甘さ控えめのイチゴジャムがたっぷり。原料はすべて台湾産で基隆(キールン)でしか買えない貴重な一品。1個20円



泡泡冰(バオバオピン)は細かく削った氷にシロップや練乳などを混ぜて作るフローズンスイーツ。練乳とイチゴジャムを混ぜ合わせたイチゴミルクはさっぱりとした甘さでべろり。50円



子ども達に人気のおやつ車輪餅焼。外はパリッ、中はもちっとした生地に台湾産イチゴと自家製あんこが。このほかイチゴ×抹茶クリーム、イチゴ×カスタードもあり。35円。5月中旬ごろまで。

「ジャムを通じて台湾の風土や味を伝えたい」と、台湾産フルーツを使ったジャム作りを行う「ケヤジャム」。個性の異なる3種のイチゴを使ったジャムは甘みと香りのバランスが良い。290円



基隆(キールン)廟口夜市の名物、泡泡冰の代表的なお店。
 ㊦ 基隆市仁愛區仁三路(第37號) ㊦ 10:00~翌2:00
 ㊦ 不定 ㊦ 不可
 ㊦ 台鐵基隆駅から徒歩9分
 ㊦ P32I



1882年創業のバイナップルケー
キほか中華菓子の老舗。

🏠 基隆市仁愛區仁三路90號
🕒 9:00~21:00
🕒 不定 🚗 不可
🌐 HP: www.lee-hu.com.tw
🚉 台鐵基隆駅から徒歩8分
📍 P321



(草莓牛奶冰)
ザオメイニョウナイビン



たつぷりのいちごと練乳に
懐かしさを感じる

シャオシーホウビンダオシー
☎02-8771-9521



「小時候=小さいころ」という店名が表すように、約30年前の台湾のかき氷屋の雰囲気を再現。イチゴミルク水200円は、一杯につきイチゴ約20個(!)を使用し、たっぷりの練乳をかけ、自家製バナナコッタを合わせた贅沢な内容に。氷の底には黒糖シロップが現れ、すっきりとした甘さが後味を爽やかに締めくくる。3月末まで。

台北市大安區大安路一段51巷
 39號 10:00~21:30 休なし
 不可 30
 MRT忠孝敦化駅から徒歩5分
 P32F

☎02-8771-8901



マンゴやスイカなど季節のフルーツを主役にした豆花が評判の名店。有機大豆を使って毎朝店内で手作りする豆花は、香ばしさと豆本来の濃厚な旨み、なめらかな口当たりが特徴。冬から春にかけては、たっぷりのイチゴにイチゴシャーベットと白タピオカ、練乳と生クリームを合わせたイチゴ豆花95円が人気。4月末まで。

台北市大安區延吉街131巷26號
 12:30~22:15LO (※)日
 不可 12 MRT國父紀念館駅か
 徒歩3分 P32G

(草莓豆花)



台湾の伝統スイーツが
華麗に進化

AD

AD



特集

MY → わたしの OFF 旅

KINOSAKI, TOTTORI, OKAYAMA, TAJIMA, OKAZAKI, WAKAYAMA, ODAMA etc.

そっとスイッチOFF旅

兵庫・城崎

新しい温泉街の楽しみ方

鳥取・大山 etc & 岡山・真庭

山並みをゆっくり、くると、森と水辺でパワーチャージ

岐阜・多治見～美濃太田

“好き”を集めたお店に行く

岡山・児島

ずっと過ごしたい、わたしだけのカフェ時間

福井・鯖江

グッドデザインを巡る旅

愛知・岡崎

山奥にある喫茶とにぎわう街を目指して

京阪神 街なかホテルの

モーニングがタノシイ! [大阪]

京阪神 街なかホテルの

モーニングがタノシイ! [京都・神戸]

旧くて新しい ネオ銭湯 でいい湯だな

わたしのしあわせOFFごはん

窓際でゆったりOFFごはん

あのシェフを目指してOFFごはん

旬を楽しむOFFスイーツ

[MUYA]で出合えるモノにまつわる30のこと

旅好きあの子の わたしのOFF旅 は……

OFFな日帰りお出かけ

兵庫・高砂～姫路～赤穂

アップデートしつづけるカフェの街へ

和歌山・日高川町

緑の中に誕生した、3軒が同居する店へ

大阪・能勢&豊能

里山をぐるり、おいしいかわいいドライブ

大阪・箕面

あの人気カフェの本店に行ってみよう!

兵庫・淡路島

移住して、古民家でお店を開いた店主に会いに

OFF.kinosaki 谷垣亮太朗さんの

OFF旅お邪魔します

