

フェリー
さんふらわあで行く

日本一のおんせん県・大分で湯巡り。

週末フェリー旅のススメ。

取材／文／廣田彩香 写真／山元裕人



ついに訪れた金曜の終業時間、一週間の疲れを溜めた体で急ぐは神戸港。神戸⇔大分をゆくフェリー「さんふらわあ」なら、仕事終わりの足で出発～土・日はおんせん県で癒され～ぐっすり眠れる船内泊かつエクストリーム出社もできちゃう月曜朝戻り、という夢のプランが可能なのだ。

ホテル別府パストラル

第一湯は、都会で溜めた妬み嫉み…のヨゴれを清涼の湯・炭酸水素塩泉でサッパリ？ さらさらの湯は朝イチに肌も喜ぶ。船体も器もでっかい「さんふらわあ」の置き土産、フェリー乗船証を利用して1,000円で朝食バイキング&入浴できるサービスは午前7～9時まで(通常、日帰り湯は午後1～4時(最終受付、800円)。いざ温泉ハシコのガソリン補給を。●別府市東荘園町1-4 ☎0977-23-4201 タオル無料



8:00

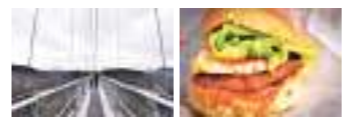
湯旅も腹が減ってはなんとやら、だし。

炭酸水素塩泉

肌の汚れを取り、清浄作用もある「美人の湯」「清涼の湯」。(1)

筋湯温泉 うたせ大浴場

道脇の側溝からも源泉ドバドバ。涌蓋山の麓にある温泉街・筋湯温泉。自販機でコインを購入する無人共同風呂の湯船奥で、ドドド…と轟音あげるものはナニ？ 湯気に視界を奪われつつそろり近づく18本のうたせ湯が。肌を包み込む湯の感触&高さ3mからコリをほぐす滝に首元ほかほか、あ～肩が軽い！ ●玖珠郡九重町湯坪筋湯 ☎0973-73-5505 6:00～21:30(最終受付) 無休 入湯料300円 タオルなし



高さ日本一の大分名所「九重」夢「大吊橋」でランチはいかが？ 猪or鹿のジビエバーガーでパワーを蓄えるも、高所恐怖症は天空の散歩道にブルッと底冷え…温泉であったまる。

塩化物泉

皮膚に付く塩分が汗の蒸発を防ぐ。保温効果のある「熱の湯」。

10:00

慢性肩コリさんは、熱の湯で滝行だ。

おんせん県だから叶う、湯けむり泉質スナイパー！



14:00

絶景風呂に浸かり(源泉を)ツイス。



こちらほかにも、岩風呂の硫黄泉(写真)や17℃の冷鉱泉がある温泉ワンダーランドだ。



九重星生ホテル

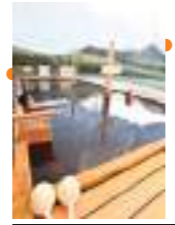
くじゅう連山を眺めつつ、赤ら顔で飲んでいるのはもちろん酒ではない。湧き出し口の一方から溢れる含鉄泉を升で受け、源泉を飲用すれば貧血に効くんだとか(含鉄泉は温度が低いため、単純泉と混ぜて加温)。これぞエクストラ・オーディナリーな入浴スタイルだ。●玖珠郡九重町田野230 ☎0973-79-3111 10:00～20:00(最終受付、火・全曜13:30～、土・日・祝12:00～18:00) 不定休 入湯料800円 タオル有料

含鉄線

字の通り鉄を含む。更年期の不調に効果がある「婦人の湯」。

16:00

指文字すら描けるしゅわりバブル湯。



ラムネ温泉館

銀色の泡が肌を包む「ラムネ温泉」で有名な長湯温泉のなかでも、ダントツ高濃度なのがこちら。泉温32℃なれどびしりホールドする泡の保温はかなり。そして炭酸は肌のハリツヤを復活させると美容業界でも話題。できるだけ泡付着面積を広げようと大の字で湯に浮かぶのであった。●竹田市直入町大字長湯7676-2 ☎0974-75-2620 10:00～21:30(最終受付) 第1水曜休(1月&5月は第2水曜) 入湯料500円 タオル有料

二酸化炭素泉

炭酸ガスが血管拡張・血行促進、血圧も下げる「心臓の湯」。

18:00

街銭湯で、源泉かけ流し。

炭酸水素塩泉

(1)と同じ泉質だが茶褐色のこちらは有機物が溶けたモール泉。



王子温泉

「かかどが生き返った」。創業100年を越す大分市最古の銭湯にて、美容に目がないさそうな女子の歓声が響いた。炭酸水素塩泉とは不要な角質・毛穴の汚れを取り除く美肌湯なんだが、さらにぬるっと肌にまとわるモール泉であるこちらの、リッチな雰囲気は浸かる美容ロケーション。で、これが380円って、天国ですか大分は。●大分市王子中町8-27 ☎097-532-8438 16:00～22:00 土曜休 入湯料380円 タオルなし

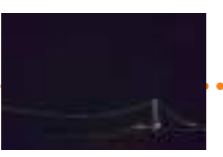
神戸～大分航路、さんふらわあへの過ごし方。

朝起きたら、目的地に到着…ってのが、さんふらわあの魅力だけどただ寝るだけじゃもったいない、お得に楽しめるネタも満載。



5:30 展望露天風呂。

夜はもちろん、朝5:30から無料利用できる(日によって時間は異なる)から日の出を。



20:50 明石海峡大橋通過!

出航から約1時間で見えてくるのが、ライトアップされた明石海峡大橋と淡路IC。



20:00 夕食バイキングへ。

刺身、サラダなど和洋折衷30種類のフードがついて1,540円!(金曜～21:30)。



19:50 乗船～チェックイン

オススメ新客室「プライベートベッド」は、テレビもコンセントもあり、ひとり空間をキープ。

14:00

火口の轟音凄まじい ピリッと強酸性湯。



火口見学は200円。名物火口もし卵をフェリーでアテにしよ。

酸性泉

ピリリと刺激を感じる湯は殺菌効果が高く、慢性皮膚炎に効く。

塚原温泉 火口乃泉

活火山・伽藍岳の麓で平安時代から湧く湯。強酸性だが、保湿成分メタケイ酸を含有するから、湯あがりの肌は意外やなめらか。鉄イオン含有量は堂々日本イチと、味わい深い山中の湯小屋は日本有数の薬湯スポットだった。
●由布市湯布院町塚原1235 ☎0977-85-4101 9:00~17:00(最終受付、6~8月は~18:00最終受付)悪天候による休業あり 入湯料600円(露天2時間) タオル有料

する市営温泉があり、なんと入浴料はこの旅最安値の210円。市営温泉にして普通湯・あつ湯・露天の完備です。でに泣けるが、源泉の蒸気であつたため蒸し風呂小屋まであるんだからツいと涙が、いやこれ汗だわ。そんな温泉天国にある地獄も見てみたい。温泉噴出口の地獄がゴッソつとなり声をあげる山あいの秘湯「塚原温泉 火口乃泉」の泉質は、ピリッと痺れる。酸性泉。すぐそばの火口で今まさに自噴する源泉がかけ流しで楽しめるって、全国的に見てもかなりレア。大分は数多の泉質だけじゃなく、はじめての温泉体験も多く待っていた。

天国へと運んでくれたフェリーと温泉とのただならぬ関係が？

神戸に帰るフェリーの出発は19時15分。「あと2湯はいけるな」と腕時計に目を落とせば、いろんな泉質を巡った

恩恵だろう、知らぬ間にワントーン明るくなったスベ肌。せわしなさを嫌って時間的にも余裕をもって旅したが、ふらふらと湯気のぼるところに誘われたら泉質の異なる温泉街にいた、というのがさすがが大分温泉密集地。しかも景色壮大なホテル温泉だとしてスーパー銭湯より安く、ポッケの小銭でいける共同風呂も源泉かけ流し。そういえば昨夜行ったスナックママが所有する賃貸マンションも、全室温泉ひいてるって言ってたっけ。ともあれカルチャーショックすら覚える温泉巡りだった。ところで「巡」という漢字は温泉マークによく似ている。よく見てください。部首のシニニヨウがフェリーの船体に見えるいか？そんなことを考えるほど脳がぼろぼろで、仕事に直行する下地も万全だ。フェリーで熟睡できるしね。やっぱ温泉旅はフェリーが正解なのだ。

特別な船旅にするなら…。

瀬戸内海を横断する神戸~大分間。ほとんど揺れることない快適な航路なのだが、もし大切な人とのふたり旅なら、ちょっと奮発してデラックス・プランをオススメしたい。なぜなら、通常のホテルに引けを取らない客室の広さに加え、ユニットバスやトイレも完備(他はすべて共同)。さらに上写真のプライベートデッキ(!)にはベンチを設置、神戸~岡山~広島の夜景をワイン片手に…ってな優雅なひとときもなんなく。デラックス39,600円~(2名~、税込)と、他プランに比べると割高だが、ふたりの新幹線+宿泊代を考えれば、この値段のハードルは一気に下がるはず。



フェリーさんふらわあで大分に行こう。

●1万円~弾丸フェリー。

大人気の0泊3日の船旅プラン。現地滞在時間は8~12時間ですっきり遊べる上に、子供ならば半額の5,000円~!

●半券deお得サービス。

[ホテル別府パストラル]の朝食+温泉で1,000円以外にも、乗船証提示でお得なサービスが受けられる施設多数。詳細はHPで。

	神戸発 大分行き(下り)	大阪発 神戸行き(上り)
日曜日~木曜日	19:00発 翌6:20着	19:15発 翌6:35着
金曜日・土曜日	19:50発 翌7:20着	19:30出 翌7:55着

※天候・その他諸事情により欠航となる場合がございます。



「神戸⇄大分」航路以外には、大阪の南港と別府観光港を結ぶ「大阪⇄別府」航路、そして大阪の南港⇄志布志(鹿児島)を結ぶ「大阪⇄志布志」航路がある。

●その他の料金プラン/大部屋のツーリストプラン7,900円~。一番人気のプライベートベッド11,210円~、個室のスタンダード13,300円~(1~2名)。マイカーならプラス13,900円~、バイクならプラス5,700円(全て税込)。往路割引(割引率20%)など、さまざまな割引もあり。詳しくは、www.ferry-sunflower.co.jpにて。



●問い合わせ/コールさんふらわあ ☎0120-56-3268 平日9:00~20:00 土・日・祝9:00~17:00 www.ferry-sunflower.co.jp

※価格は一部を除き、消費税を含まない、本体のみの価格です。



2日目は湯〜つくりと、いわば本丸攻めをしてみよう。昨晩はなんでスナックまでいっちゃったかなあ。夜の別府も相当なあつ湯だったが、コブシまわしがすごいママの松田聖子がいまだ脳に響く。甘いもので心身をゆるめよう。明礬温泉名物の地獄蒸しプリンを食べつつ、今日のプランを練るのだ。初日はあちこちと

12:00

すごいぞ温泉課！ 市営の極楽浄土。



硫酸塩泉

外傷や火傷に効く「傷の湯」。高血圧症や動脈硬化にも。

柴石温泉

入湯料210円だから、「朝6時半から近所の人々が外で待つから早く開けてあげるの〜」とみんなの風呂化? 露天の蒸し湯小屋は、源泉温度なんと約80℃を利用した蒸気浴。自然のスチームサウナは肌が不純物を喜んで押し出してるな〜を実感。ちょろちょろ流れる湯の音もこれイージーリスニングだ。●別府市野田4 ☎0977-67-4100 7:00~20:00 第2水曜休(祝日の場合営業翌日休) 入湯料210円 タオル有料

由布院に泊まるなら…。

山荘 無量塔

憧れ宿といえば名があがる名宿。リクリエイト(再創造)をテーマに、すべて“離れ”スタイルな12ある客室のほとんどは古民家を移築し、その一室のしつらえも和洋をリミックスするなどセンスが卓越。さらに全室が源泉かけ流しの温泉付きと、プライベート空間づくりを徹底する。母屋にパーもすこぶる深い。●由布市湯布院町川上1264-2 ☎0977-84-5000 IN15:00/OUT11:00 1泊2食付き49,830円~



オリジナルの粒マス タード140g1,000円。



自家製もろみ味噌に漬けた豊後牛を炭火で丁寧に焼く五葎味焼、関サバや関アジのお造りなど。約8皿からなる夜の創作膳からは、地元の食材を慈しむ心を強く感じる。



10:00

泉質をダブル浴の 機能温泉浴って？



別府明礬温泉 湯屋えびす

クレンジングする湯と保湿湯に続けて入ることを、シャン泉+リン泉という。機能温泉浴を一カ所で体験できるこちら。明礬温泉名物である硫黄泉で余分な皮脂や汚れを除去したら、ボディローション塗らなきゃと脱衣所へ…ではなく、そのまま保湿成分を含んだ弱アルカリ性単純温泉へ。で美肌をメイク。●別府市明礬4組 ☎0977-67-5858 10:00~22:00(最終受付) 不定休 入湯料1,000円 タオル有料

硫黄泉

ゆで卵に似た独特の香り。慢性皮膚病や角化症に効果がある。

単純温泉

一番多い泉質で刺激が弱くやさしい。pH値が高い「美肌の湯」。

フェリーさんふらわあで行く 週末フェリー旅のススメ。

2日目

