近い！ 安い！ 暮らしやすい！

# 今こそ、庄内。

## 知るほどにおもしろい、朝・昼・晩の顔。

都心へのアクセスが至便で、意外と住みやすいとウワサの庄内地区。
しかも物価が安くて、食べ飲みにも困らないのだとか。
……てなわけで、庄内のええとこをご紹介いたします！

取材・文／ロマン　写真／渡部恭弘　岡本佳樹　川隅知明

**知ってた？ 庄内って、こんなとこ。**

阪急宝塚線に乗れば梅田まで直通で9分と、アクセス至便な場所に広がる庄内エリア。どうやら、飲食店や小売店が214軒（実は千里中央エリアより多い！）もある上に、まだまだ遊び場が増殖中ってな具合なんだとか。東西にズラーッと伸びる商店街に、旨い飯に酒まで味わえて、活気あふれる市場まであるとくれば、住みやすくないワケがナイですよね。

## 庄内の朝は 今日だけの品を求めて朝市へ。

**境内にズラリと並ぶ商品を、じっくり吟味。**

毎月一回、第4日曜日に開催されている［庄内神社 日曜朝市］は、豊中市民の間でひそかに注目を集めている朝の顔だ。境内に並ぶブースでは無農薬野菜をはじめ、パンに焼き菓子、飲み物など味も値段もオイシイ品がズラリ。しかも、食べ物のみならず、ハンドメイドの雑貨や子供服などをゲットできるフリマもスタンバイ。豊中市民はもちろんだが、そうならずとも、ぜひ訪れたい朝市だ。

チャレンジ料金で米を山盛りすくって持ち帰れる人気の「お米すくい」や近郊産の新鮮野菜などのほか、季節の素材を使った焼き菓子もお楽しみ。

**庄内ジルシのゴキゲン青空市。**

### 庄内神社 日曜朝市

界隈の住民にとって、欠かせないイベントになりつつある、日曜朝市。出店数は、約20軒と控えめだが、豊中市内で菓子やパンの製造販売を行う店が合同で出店する［豊中おやつ宣言］など、人気ブースは毎回売り切れ必至。思う存分買い物するなら、早めの時間に訪れるのが吉。

●庄内神社（豊中市庄内幸町5-22-1）　9:30〜13:00
毎月第4日曜開催（月によって異なる場合あり。詳しくは www.instagram.com/shonai.asaichi）
問い合わせ 090-3995-8802（実行委員会）

## 庄内の昼は 70年の歴史を有する名物市場で買い物。

白菜の浅漬け、エビチリ、骨なしチキンと総菜の種類も豊富に。

**活気ある市場で、下町ライクなショッピング。**

一日中賑わいを見せる［豊南市場］だが、料理人たちの仕入れが落ち着く昼過ぎからは、ゴキゲンな商売文句が交差する市場ならではの雰囲気はそのままに、一般客の買い物にもってこいの時間に。品物の見分け方を教わったり、食材の調理法を聞いたり、新鮮でええもんを手に入れられる市場を普段遣いできるのは、主婦ならずとも嬉しいハズ。ってなわけで、庄内の昼は市場へ、で決まり！

**毎日通いたい食の桃源郷。**

### 豊南市場

起こりは戦後すぐ、という庄内エリアのランドマーク。テナント33軒に加え、直営店も含めると60軒が営業中ゆえ、新鮮な肉・魚・野菜はもちろん、総菜や日用品までが格安で手に入る街場の台所だ。スーパーでは味わえない、対話を重視した市場ならではのアットホーム接客も一興。

●豊中市庄内東町1-7-19　☎06-6332-6172　9:00〜18:00（店舗により営業時間は異なる）　日・祝休

新鮮やで！

# 庄内の夜はうまい酒飯店にどっぷり腰を据えて。

**シーンに分けて使える、飲み処が豊富に。**

なんと言っても、飲み処が充実しているのが庄内の魅力。しっぽり決め込むなら、好みのアテと日本酒のペアリングが変幻自在な「ごがつなのか」という選択肢を。時間はないけど、お腹いっぱい食べたい日には老舗ちゃんこ料理店の「立浪一番」へ。ジューシーな肉をビールでグッと流し込むなら焼肉店の「かっぱ梶岡」ってな名店まで…。いやはや、庄内の夜は、掘るほどにおもろいのだ。

横綱金星鍋は1人前3,200円。愛媛から取り寄せる松山揚げ400円など、具材は好みで追加可能。シメのうどん付き。

**60分一本勝負、潔い名物ちゃんこ。**

## 立浪一番

メニューは、鶏ガラベースのこっくりとしたダシに、エビにハマグリにタコ、イワシのつみれ、鳥モモや背肝に加え、白菜、ゴボウなどの野菜などを加えた特製ちゃんこ鍋一本勝負。ちなみに、お酒はひとり2本、時間は鍋が煮えてから60分という制限付きゆえ、サクッと食べてお愛想するのがベター。

●豊中市庄内東町2-1-6
06-6334-6227　16:30〜21:00　月曜休

**包丁さばきが光る、ライブ割烹。**

## ごがつなのか

「まぁまずは、刺し盛りを」と、店主の山﨑さん。口開けにぴったりな刺し身は、皮目を炭焼きしたサワラや、プリッと弾力のあるさえずり……と、極上のラインアップ。アテの手数はもちろんだが、日本酒を〝ぬる・燗・ひや〟と自在に変化させながら完全お任せでサーブしてくれるのもニクい。

●豊中市庄内西町2-23-41
06-6335-5735　17:00〜23:00　日曜休

日によって内容が替わる刺し身盛りは1,500円〜。熟鮓のおかゆがアクセントで驚くほど身がやわらかな焼きサワラは880円。

左上から時計回りに、サガリ頭1,650円、サガリ1,320円、アウトサイド1,650円。いずれも必食。

**喰らうは、黒毛和牛の超ド級ハラミ。**

## かっぱ梶岡

注文ごとに手切りで提供する肉は、オール国産黒毛和牛。地元民のみならず、県外の焼肉党からもアツい支持を受けるハラミは部位別に3種を用意。中でも、サガリ頭とアウトサイドは同店イチの米泥棒。濃厚な肉の旨みを引き立てる秘伝のタレをたっぷりつけて豪快に頬張るべし。

●豊中市豊南町東3-5-23　06-6332-3824
17:00〜22:00　月曜休

カゴ盛り販売が市場の定番スタイル。この日のサバは5尾で、なんと400円。

これでもかと山積みにされた野菜は産直や朝採れモノが目白押し。


こんなアツイ街に、堂々分譲開始。

**梅田まで一直線でイケる、圧倒の好立地!** **ユニハイム豊中レジデンス**

1970年に分譲マンション販売を開始し、およそ15,000戸以上を分譲してきたユニハイムエステート株式会社が、庄内エリアに新築分譲マンション[ユニハイム豊中レジデンス]を建設中。最寄りの庄内駅は、梅田から阪急宝塚線に乗って直通で9分、さらに駅まで徒歩6分という好立地ながら、販売価格は2,800万円台〜とリーズナブル。結婚を機とした引越しや、賃貸より分譲かも……と、お悩みの方は、ぜひチェック。

●豊中市豊南町西2-27　0120-058-066(「ユニハイム豊中レジデンス」プロジェクト準備室)　竣工予定:2020年2月下旬　入居予定:2020年3月下旬　間取り:3LDK(住居専有58.38㎡〜67.08㎡、バルコニー面積10.92㎡〜12.25㎡)　総戸数:58戸　●資料請求受付中／2019年1月上旬販売開始予定　※詳しくは「豊中58」で検索!!

事業主(売主) ユニハイムエステート株式会社　販売提携(代理) 株式会社ワールド・エステート