

南海電車に乗って、今日はどこいく？

# NATTS

ナッツ

Thank you Since 2000

CONTENTS

- P.04 駅前さんが行く「伽羅橋駅・高師浜駅」
  - P.11 ぶらりたびでいこう。
  - P.14 新特集 NatToc「N.KLASS 泉大津」
- PC <http://www.natts.net/>  
 iE-ド・EZweb・Yahoo!ケータイ <http://www.natts.net/mobile/>  
 f 「NATTS」Facebook更新中!

泉北高速鉄道のおでかけスポットと  
ニュース&インフォメーションをお届け!



## blue liner

[ブルーライナー]

P.12,13 桜、満開!

発行・広告掲載のお問合せ / 〒556-8503 大阪市浪速区敷津東2-1-41 南海電気鉄道株式会社 NATTS(ナッツ)事務局 ☎06-6644-7245 E-mail / [ad@natts.net](mailto:ad@natts.net) 編集 / 〒550-8575 大阪市西区江戸堀1-10-8 4F (株)京阪神エルマガジン社 ☎06-6446-7719

4 TAKE FREE  
2017 April  
VOL.198

巻頭特集

# 待ってたぜ、春!!

春になったらお花や味覚狩りで笑顔になり、  
魚介類やかわいいスイーツが食べたくなる...。  
と、想像してたらやっとこの季節がやって来た。

パン・ケーキ・料理教室 homemade cooking

パン ケーキ チーズパン/桜のデコロール

**体験レッスン** 5/14(日)まで開催中!

クッキング 和菓子 500円

から選べる4メニューで実施中!

難波教室 堺教室でも開催

☎ 06-6211-3809

詳しくは

泉北高速線 和泉中央駅

**和泉リサイクル環境公園**

地域との共生を目指す環境公園

リサイクル事業の一環で[大栄環境グループ]が産業廃棄物の埋め立て跡地を活用し、1999年4月29日に地域貢献として作り上げた花の公園。春には約7万㎡の敷地に、チューリップだけでなく芝桜、ポピー、デンタータラベンダーなどさまざまな花が咲き乱れる。

▶和泉市納花町407-15  
☎0725-55-6969  
⌚8:00AM~5:00PM  
月曜日 入場料/無料  
和泉中央駅から南海バス「納花」下車徒歩約15分

※掲載している価格は、消費税(本体価格の8%)を含んだ価格の表示となっております。店頭では税抜き価格で表記している場合もございます。詳しくは各店舗までお問合せください。

AIRPORT LIMOUSINE

# 大阪(伊丹)空港リムジンバス

あなたの街から空港へダイレクトアクセス!!

- 南海・近鉄・地下鉄 **なんば25分**
- 新大阪駅 **25分** 近鉄上本町 **30分**
- 大阪駅前(梅田) **30分** あべの橋(天王寺) **30分**



- 姫路駅 **80分** 京都駅 **50分**
- 神戸(三宮) **40分** 近鉄奈良駅 **60分**
- 阪急西宮北口 **50分** JR奈良駅 **65分**
- 阪神甲子園 **30分** 天理駅 **90分**
- ユニバーサル・スタジオ・ジャパン® **45分**
- ※表記時間は、各地から大阪(伊丹)空港までの所要時間です。

大阪空港交通株式会社 ☎ 06-6844-1124 [www.okkbus.co.jp](http://www.okkbus.co.jp)





豪華なパエリアの食材は日替わりで変更される。1日2食限定4,800円〜で、2名から注文可能。

メパルのパエリア  
3人前  
6,800円

和歌山線 和歌山港駅 **agata**

和歌山の食材に惚れ込んだ主人の店

「和歌山の食材を生かしたイタリア料理」をテーマに、地元の漁師や生産者から仕入れる鮮魚や肉、旬野菜を使用する。塩とオリーブオイルのみで魚介の旨みを最大限に引き出すパエリアや、しらすの塩分とキャベツの甘みが抜群に合うパスタなど、その日の入荷による日替わりメニューが楽しめる。



▶和歌山市築港6-5-3  
☎073-422-5958  
●11:30AM~3:00PM (LO2:00PM)  
6:00PM~9:00PM  
水曜休  
和歌山港駅下車徒歩約7分

しらすと春キャベツのパスタ  
1,500円



ボリューム満点のパスタは香ばしいニンニクの香りと山盛りのしらす、春キャベツが絶品。



南海線 岸和田駅 **kappou hiroshi**

旬の魚介料理や地元名物を地酒とともに

石畳の中庭を望む木造りの落ち着いた店内では、鮮魚の一品料理をはじめ、ガッチョの唐揚げや穴子の天ぷらなど泉州名物ほか、手間暇かけた京風ダシのおでんを楽しめる。甘酸っぱい酢味噌で食べる肉厚のホタルイカや、旬や菜の花など春の食材を添えたイダコ煮を、主人厳選の地酒とともに味わいたい。



▶岸和田市五軒屋町24-21  
☎072-447-7722  
●5:00PM~翌0:00AM  
月曜休(祝日の場合は営業)  
岸和田駅下車徒歩約7分



ホタルイカ 640円  
イダコ煮 540円



(上)まさに今が旬! 濃厚な味噌が詰まった大ぶりのホタルイカは酢味噌でいただく。(下)子持ちで食べ応えたっぷりのイダコ煮。



Let's go!

春の魚介を食べる!

天然真鯛ちらし寿司 1,620円

ツケにした真鯛を中心に、タコ、エビなど具材たっぷり! 見た目も華やかな仕上がりに。

NATTS持参でプレゼント

※ご注文時に提示をお願いします  
NATTS 4月号1部につき1個  
[4月30日(日)まで]



うみプリン

加太の天草使用のかんてんで作った、まるやかでヘルシーな味。



鯛しゃぶ小鍋 2,160円

昆布ダシにさっとぐくぐくさせた歯応え抜群の真鯛を、あっさりのポン酢でいただく。

加太線 加太駅 **活魚料理 いなさ**

加太の魚介を味わう活魚料理の老舗

天然魚を使った活魚料理の中でも、加太の漁師が一本釣りの真鯛を使用した鯛料理が絶品。和歌山「九重雑賀」の酢を使ったシャリに真鯛やタコ、エビなどの魚介が楽しめる「天然真鯛ちらし寿司」や、天然真鯛の弾力と上品な甘みをシンプルに味わう「鯛しゃぶ小鍋」など、素材本来の旨みが堪能できる。



▶和歌山市加太196  
☎073-459-0118  
●11:00AM~9:00PM (LO8:00PM)  
火曜休  
(祝日の場合は営業)  
加太駅下車徒歩約15分



※掲載している価格は、消費税(本体価格の8%)を含んだ価格の表示となっております。店頭では税抜き価格で表記している場合もございます。詳しくは各店舗までお問合せください。

沿線にはこの時期にしか食べられない魚介料理がたくさんそろっています!



**KURASHI GARDEN**  
**くらし菜園**  
羽倉崎

くらし菜園 羽倉崎  
泉佐野市南中安松 862  
最寄り駅: 南海本線羽倉崎  
**NANKAI**



定員 **15** 組様  
人気の西洋野菜・ハーブを育て、レシピを学べます。  
**夏野菜の女子菜園コース**  
栽培品目 ズッキーニ、ラディッシュ、パプリカ、バジル・ルッコラ・パクチーなどのハーブ類、ティオククトマト、コリンキーカボチャなど



定員 **20** 組様  
特別な品種を育て、普通の野菜と味の違いを楽しめます。  
**くらし菜園夏野菜コース**  
栽培品目 昔ながらのトマト、子ども向けの苦味の少ないピーマン、ホワイトコーン、柔らかくて生でも美味しい丸オクラ、鹿児島在来種のゴーヤ、焼かず最適の大長ナスなど

なんか、しっくり。

**手ぶらで行ける農園**

始めての方も野菜作りを学んで体験できるコースです。アドバイザーが個別指導。自分のペースで通えます。水やり草取りなどはアドバイザーがサポートします。

講座で学び植える体験 5月13日(土) **ポットお持ち帰り**

サポート付きで育てる体験 **期間中お好きなときに体験できる**

クッキングイベントを体験 5月13日(土) **自由参加(別料金)**

**収穫体験!** **新鮮な採れたて野菜**

募集要項

約2ヶ月半 5/14(日)から7/31日(月)までの期間 **収穫期**

種・苗・栽培サポート・野菜込み料金 **1組 / 12,000円** ※一組5名様程度まで ※税込価格

※参加者には別途詳細をご案内します。

先着順に決定(4月5日10時から受付開始)

インターネット FAX

南海 くらし菜園 **検索**

お申し込み **http://kurashi-saien.com**

主催: 南海電気鉄道株式会社 営業推進室 事業部・株式会社泉州アグリ お問い合わせ: 南海テレホンセンター 06-6643-1005(8:30~18:30)

泉北高速線 泉ヶ丘駅

### 鉢ヶ峯 コスモス館

#### 3種類のジューシーなイチゴを収穫

泉北の丘陵地にある体験型ファーム。ビニールハウスで紅ほっぺ、さがほのか、新品種のとよぼしを栽培しており、5月末頃までイチゴの収穫体験ができる。摘んだイチゴは10g/20円で持ち帰りOK。5月初旬以降にはキュウリ、ナスなど野菜のもぎ取り体験も。



▶堺市南区鉢ヶ峯寺2846  
☎072-290-0505  
●8:00AM~4:00PM  
イチゴ摘み取りは~3:30PM  
(受付~3:00PM)  
月曜休(祝日の場合は翌日休)  
泉ヶ丘駅から南海バス「コスモス館前」下車すぐ

ハウスには甘い香りを放つイチゴがいっぱい。大人の腰の高さほどの高設栽培で、立ったまま収穫できる。



体験料は摘み取ったイチゴの重さで計算。パックいっぱい500g前後。今回は430g/860円。

Let's go! / 春の味覚を狩る!

街中で大きなキノコを楽しく狩ったり、  
新種のイチゴを採って食べたりして春を満喫!



シタケのほか黄金ダケ、大きなヒラタケなどスーパーではお目にかかれないキノコも!



高野線 堺東駅

### シタケ一丁目

#### 街中で気軽にできる、シタケ狩り

シタケの生産・卸しを行うシタケのプロが「最もおいしい採れたての味を知ってほしい!」と、住宅街にシタケ農場をオープン。約100坪のビニールハウスにはずらりと菌床が並び、気に入ったシタケが好きだけ採れる! 採ったキノコはどれも100g/162円の量り売り。しかもキノコをびったり300g採れば、無料で持ち帰りできるチャレンジも実施。



▶堺市北区南花田町60-17  
☎072-255-4141  
●10:00AM~5:00PM  
火曜休  
堺東駅から南海バス「南花田町東」下車すぐ

### 春の花を観賞。SPRING FLOWER

沿線にはチューリップ以外にもまだまだいろんな花が咲いています。



#### 加太線 西ノ庄駅 西庄ふれあいの郷ハーブ園

##### 約70種のハーブが癒やしを与える

「自然と人が身近にふれあひ癒やされるように」と作られた施設には、ラベンダーやカモミールなど約70種のハーブが植えられている。施設は高台にあるため、和歌山市内の景色だけでなく、海も一望できる。



▶和歌山市西庄1107-36  
☎073-456-3533(ハーブ園管理事務所)  
●9:00AM~5:00PM  
火曜休(祝日の場合は翌日休)  
入園無料  
西ノ庄駅下車徒歩約30分



#### 泉北高速線 深井駅 水賀池公園

##### 色鮮やかなツツジが水賀池を囲む

水賀池を中心に囲む公園。外周は約800mもあり、堤は遊歩道になっている。その周りにはヒラドツツジを中心に約2万本のツツジが、毎年4月下旬~5月上旬にかけてピークを迎え、白やピンク、赤紫、紅色の花を咲かせる。



▶堺市中区深井水池町  
☎072-276-6818  
(原池公園事務所)  
深井駅下車徒歩約7分

### 春のスイーツはこれだ!

旬のフルーツをふんだんに使ったお菓子を食べて春を堪能しよう!

マンゴー大福 190円  
みずみずしいマンゴーがベストな味わい!



NATTS コラボメニュー

いちごのクリームチーズドーナツ 240円  
中にもイチゴクリームがたっぷり入ってる!



#### 高野線 帝塚山駅 お菓子な台所 GOFF

##### 甘くてジューシーなマンゴーが大福に

イチゴやキウイ、バナナなど果物を使った大福が常時数種類そろった和菓子店。3月からは旬を迎えるアップルマンゴーをぜひ使った大福が初登場。甘さ控えめに炊き上げた白あんがマンゴーと絶妙にマッチし、ふんわりした求肥で包むことでとろけるような食感に。



▶大阪市住吉区万代3-1-1  
☎06-6654-3663  
●9:00AM~6:00PM  
(売り切れ次第終了)  
月曜休  
帝塚山駅下車徒歩約10分または、阪堺上町線 帝塚山三丁目電停下車徒歩約8分

高野線 堺東駅

#### フロrestaキッチン コドモ

##### 素材を生かしたスペシャルドーナツ

国産、有機の材料をできるだけ使用した、からだにやさしいドーナツを販売する「フロresta」が展開するカフェレストラン。春にはイチゴクリームチーズをサンドしたドーナツや自家製のイチゴジャムを染み込ませたシュトレンなどイチゴを使った限定アイテムが登場。



▶堺市堺区南向陽町2-3-26  
☎072-225-0088  
●11:00AM~6:00PM  
(ランチ~3:00PM、カフェ2:00PM~6:00PM)  
不定休  
堺東駅下車徒歩約4分

## 和歌山マリーナシティ 春のイベント情報

まぐろのテーマパーク 黒潮市場! 入園無料! ポルトヨーロッパは

### 新登場! 「VRアトラクション 剣撃」

今話題のVRアトラクションが新登場!

剣とビーム砲で繰り広げる二人協力プレイが可能なVRアトラクション

毎日開催 ※ポルトヨーロッパのVRアトラクション 運休日や休館日は休館です。

■場所/ポルトヨーロッパ内特設会場  
■料金/お一人様 600円  
■時間/ポルトヨーロッパの営業時間と同じ  
■定員/2名

ヘッドセットについて  
①VRゴーグル(13歳以上)  
②特殊ゴーグル(3歳以上)

©CS-REPORTERS, INC

### 究極スタントアクションショー!

「宇宙戦隊 キュウレンジャー バトルステージ」

4/29(祝)・30(日)  
5/3(祝)・4(祝)・5(祝)・7(日)

■場所/ポルトヨーロッパ内「アドベンチャーホール」  
■料金/大人・小人(3歳以上) 共通 お一人様  
【一般席(自由席)】1,000円  
【スペシャルシート(指定席)】1,200円  
■時間/1日3回公演 ※公演時間はホームページよりご確認ください。

### サンリオの世界で記念撮影やゲームを楽しもう!

#### サンリオキャラクターヒルズ in 和歌山マリーナシティ

4/29(祝)~9/3(日)の毎日開催  
※ポルトヨーロッパのVRアトラクション 運休日や休館日は休館です。

■場所/和歌山マリーナシティ イベントホール(第1駐車場内)  
■時間/午前10時~午後5時 (最終入館時間:午後4時30分)  
■料金/大人・小人(3歳以上) 共通 お一人様600円

©'96,'01,'13,'15,'17 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. SP571978 S/D/G

### 花火と音楽のナイトファンタジックショー

5/5は 子どもの目スペシャルを時替!

「スターライトイリュージョン2017」

4/29(祝)・5/3(祝)~5(祝)

■場所/和歌山マリーナシティ 西側防波堤  
■時間/午後7時30分~[約10分間]