

像は東向き、周防灘には離島の姫島も見え  
る。駐車場から像が見える場所までは徒歩10  
分の距離、岩場もあるため動きやすい格好で。

# アートと自然の半島へ！ +おいしいもの

アートの新風を吹き込んだ「国東半島芸術祭」から7年。大分県の北東に位置する国東半島は、2020年にデジタルアートの美術館がオープンするなど、より散策が楽しい場所にアップデートしています。一方で国東半島独特の六郷満山文化が栄えた厳かな場所でもあります。6つの「谷」からなる集落に移住者も増えて、こちらも新しい風が吹き込んでいます。

## 絶景の中で変化を続ける鉄の像・ANOTHER TIME XX

千燈地区の山頂付近に設置された「国東半島芸術祭」を代表する作品の一つ。自身をモデルとした人体像で知られるアントニー・ゴームリーが作ったのは、600kg以上もある鉄製の彫刻。神仏習合の原点となる山岳宗教「六郷満山」が開かれた山々を見下ろすその姿は、2014年の設置から錆びて風化も進んでいるけれど、どこか仏様のような穏やかさも。さらに登ると、断崖絶壁に建つ五辻不動尊もすぐ。ぜひ不動明王にあいさつを。

### ANOTHER TIME XX ／五辻不動尊

📍なし 🏠大分県国東市国見町千燈 📞あり  
HP: [visit-kunisaki.com/spot/itsutsujifudo](http://visit-kunisaki.com/spot/itsutsujifudo)  
🕒大分空港から車で60分

国東

## 岩と森のパワーを感じる自然豊かな寺

半島のほぼ中央に位置する六郷満山の総持院。山門に続く石段の両脇には、石で造られた大きな仁王像があり、足をさすると足腰が強くなる言い伝えがある。「国東半島に多い石仏は、六郷満山の仏教文化と自然信仰が結びついたもの」と、法嗣の寺田豪淳さん。森林浴の癒やしと岩のエネルギー、自然の力を存分に感じながら参拝して。

### 両子寺 ふたごじ

📍0978-65-0253 🏠大分県国東市安岐町両子  
1548 📞8:30 ~ 16:30 📞あり  
HP: [www.futagoji.jp](http://www.futagoji.jp)  
📍拝観料300円 🕒大分空港から車で30分

国東



## アート×自然

### デジタルを通して 自然を感じる美術館

長崎県のキャンプ場内に昨年オープン。天候や人が立つ位置によって音や部屋に差し込む太陽の表情が変わる「太陽と月の部屋」など、自然の不均質性を感じる3つの部屋で構成される。「この長崎県は、日の出から日の入りまで太陽の動きが見える珍しい場所。アーティストと建築家が、実際ここに滞在して自然とふれあい一緒に創り上げた美術館です」と、メディア・アート集団 anno lab 代表の藤岡 定さん。



### 2021.3 Renewal 不均質な自然と人の美術館

📍0978-23-1860 🏠大分県豊後高田市4060 長崎県リゾートキャンプ場内 📞10:00 ~ 17:00  
📍木(12~2月、火・水・木)&12/28~1/1、1/4~6休 📞あり  
HP: [nature-and-human.art](http://nature-and-human.art) 📍700円 🕒大分空港から車で50分

豊後高田



# おいしいもの



## ロケーション抜群な海辺の焙煎所

焙煎所とカフェの小屋は、実は元海の家。向田(むかた)海水浴場の管理も兼ねて、8年前に店主・多田羅孝太郎さんがリターンで店をスタート。コーヒーは4種類の豆から選べ、ハンドドリップで淹れてくれる。目の前が海なので、天気良ければ海岸で飲むのがおすすめ。隣は妻が営む古道具店で、器や調度品など掘り出し物に出合えそう! コーヒー400円

## 海辺と珈琲 ことり

☎0978-83-0301 店 大分県国東市国見町向田1893-6  
 ①11:00 ~ 17:00LO ④火&第4水&12/27~1/5休  
 ⑤可 ⑧ ⑨あり IG:@umibe\_to\_coffee\_kotori  
 ⑩大分空港から車で30分

国東



## 大豆にコーヒー。豆がテーマのお店

大分市出身で東京でマクロビカフェの店主をしていた村上しのぶさんが、2018年にオープンしたカフェ。マクロビの要素を残しつつ、店名通りいろんな「豆」にまつわるお菓子や地元の食材を使ったランチ(要予約)を提供。ギャラリースペースもあり”何か楽しいことをやっている”お店として地域でも話題の存在に。おとうふチーズケーキ、自家焙煎のコーヒー各450円

## まめのもんや

☎090-7396-9339 店 大分県杵築市大田小野244  
 ①13:00 ~ 19:00 ④月・火・水&年末年始未定 ⑤可  
 ⑧12 ⑨あり IG:@mamenomonya ⑩大分空港から車で40分

杵築

杵築市で無農薬生姜を作るやーやまのしょうがシロップ1,300円。半島産の全粒粉などこだわり抜いた素材で作る[ボマー口満月堂]の焼き菓子は、お土産にも。180円~



豆はブレンドが3種類、スペシャルティコーヒーもセレクト。コーヒー豆は基本的に統一価格で100gから販売。200g 1,100円



豊後高田

## 十割蕎麦 系つ

☎0978-25-4617 店 大分県豊後高田市玉津374-1 ①11:00 ~ 15:00, 17:00 ~ 20:00共にLO  
 ④火&第4水 ⑤可 ⑧26 ⑨あり  
 HP: www.soba-etsu.com  
 ⑩大分空港から車で50分

## 地元でしか味わえない名物そば

豊後高田産のそばは、春と秋の2回収穫されるのが特徴で、「ひきたて、打ちたて、茹でたて」などの規定を守る店だけが「豊後高田そば」と認定される。こちらは湯布院の名店[古式手打ち そば泉]で修業した店主・河野江津夫さんが手打ちする十割そばの店。通常のせいりでも十分香り高いけれど、よりそばの風味を楽しみたいなら、数量限定のあらびきそば850円をぜひ。



せいりそば750円は、十割とは思えないコシとするりとしたど越しの良さ。濃い目のだしは、そば湯と好相性。



宿泊しないと入れない富貴寺温泉は、鉄分が豊富にこり湯。湯上がりは、ぼかぼか&すべすべ。



## 旅庵 踏臺

ふきのとう

豊後高田

☎0978-26-2668 店 大分県豊後高田市田染路2365 IN●15:00 OUT●10:00 ⑤可 ⑨あり ①12,100円~(1室2名利用時1名あたり、2食付き、サ込み、別途入湯税150円) HP:ryoanfukinotou.com ⑩大分空港から車で40分

## 知る人ぞ知るお寺隣接の名宿

西国唯一の阿弥陀堂で、国宝の大堂がある富貴寺に隣接する全8室の小さな宿。この宿のために掘った、その名も富貴寺温泉は、美肌効果が高いと言われる炭酸水素塩泉。また、夕飯では副住職が手打ちする豊後高田そばも評判で、これを目当てに訪れる人も多い。朝のお勤めや写経、護摩焚きなどの体験メニューもお寺隣接ならではの、迷わず参加したい。



## Access

~国東半島へ飛行機でダイレクトアクセス~  
 大分空港が国東市にあるため、飛行機の利用が早くて便利。大阪国際空港(伊丹空港)から約1時間程度で国東市に到着する。国東半島内各スポットへのアクセスは、空港からレンタカーでの周遊がおすすめ。

●大阪国際空港→大分空港 大阪から約1時間。  
 飛行機の運賃は各航空会社のHPで確認ください。

※新型コロナウイルスの影響で営業時間、定休日などが変更になる場合があります。事前に店舗へ営業時間や混雑時間帯を確認の上、ご来店ください。  
 ※本誌掲載の商品は消費税10%を含む税込み価格表記です。店内飲食とテイクアウトでは税率が異なります。