

女子旅  
日本一!!  
ふるさと名品  
オブサイヤ  
[女子旅部門]  
受賞

# 週末は聖地へ～時忘れの旅。～

心も体もキレイになれる  
高野山の旅・  
読者限定で大募集!

金曜の仕事帰りに、気軽に高野山の宿坊に泊まると評判の一泊朝食付きプラン。  
身も心も洗われるような聖地の旅に、今回はスペシャルな体験やフード、スイーツ、お土産など、  
サヴィトラベルだけの特典をたっぷりと盛り込んだ、読者限定ツアーを敢行します!

## TIME SCHEDULE

<b>1st day</b> 7月15日(金)	18:00 南海難波駅集合 <i>体寄りに夕食を用意!! 車内で、[キタのみかん]xSAVVY スペシャル弁当をいただきます。</i>
	18:24 南海難波駅発の特急「りんかん」に乗車
	20:07 南海高野山駅着、 スタッフが各宿坊まで送迎
	20:30～21:00頃 各宿坊に宿泊 <i>各部屋には、特別に写経の用意あり。 自分の好きなタイミングで写経が◎。</i>
<b>2nd day</b> 7月16日(土)	6:00頃～ 各宿坊にて朝の勤行 <i>早朝の澄んだ空気に 背筋が伸びます</i>
	7:30頃～ 各宿坊にて朝食 <i>しみじみと味わい深い... 精進料理</i>
	9:00頃～ 阿字観体験 / 金剛峯寺内拝 <i>気楽に 瞑想体験も!</i>
	11:30頃～ 各宿坊にて昼食
	13:00頃～ 奥之院&壇上伽藍をガイド・散策 <i>高野山のこも り深く学べます</i>
	16:00頃～ [梵思舎]にて、サヴィ特別カフェメニュー <i>お茶のシメは スペシャル精進スイーツ</i>
	18:00頃～ バスで難波まで送迎 <i>送迎は頼もしい安心。 サヴィ読者限定プラン だけの特別送迎。</i>
	20:30頃 解散

※スケジュール、一部の内容は変更になる場合もあります。

### 大好評実施中の『週末は聖地へ～時忘れの旅。～』プランとは??

金曜の午後9時までに宿坊にチェックインするプラン。土曜日は朝食と昼食付きで、一日中ゆっくと高野山散策が楽しめる。宿坊は、バラエティー豊かな9つの宿坊から選ぶことができる(今回のツアーに限り、抽選)。

**精進料理**

ヘルシーな精進料理が、朝・昼の2回付き

日頃のモヤモヤも吹き飛ばし! 修行体験

**阿字観**

**阿字観**

名庭や温泉... 個性豊かな宿坊から選べます。

**写経**

夜は写経で心鎮めて...

壇上伽藍と奥之院をガイドがしっかり解説!

**宿坊**

**二大聖地**

!!ほかにもこんなにスペシャル特典が!!



サヴィオリジナルグッズのお土産付き  
今回の旅のために特別に作った、ささやかなノベルティーをお土産に。



高野山内のカフェ、[梵思舎]によるサヴィプラン限定スイーツ  
豆腐を使ったスイーツなど自然食が楽しめる、のんびりとした空気が流れるカフェ。内容は当日のお楽しみ!

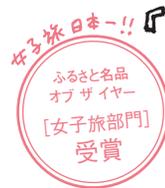


夕食は、北新地の人気居酒屋、[キタのみかん]に特注の弁当!  
通常のプランでは、夕食は各自で... けど、特別に、和歌山食材にこだわった居酒屋のご店主特製の弁当を用意。めはり寿司など、和歌山のおいしいもんが満載!

こちらを  
よく読んで  
応募ね

<b>[日時]</b> '16年7月15日(金)・16日(土)	<b>[募集人員]</b> 9組18名 ※2名一組にて、ご応募下さい。 2名で1室利用のため、女性のみ応募に限定させていただきます。 ※この旅のレポートをサヴィ誌面で写真と共に紹介させていただきます。 サヴィ編集部スタッフや撮影チームも同行します。 ※最少催行人員 18名	<b>[応募先]</b> <a href="http://limga.jp/savvy/event">http://limga.jp/savvy/event</a> ※応募者多数の場合は抽選となります。当選者の方へのみ、JTBより、旅行代金の振り込み方法等をご連絡します。 ※ご応募の際にご記入いただいた個人情報はこの読者限定ツアーの実施のためだけにJTBへお渡ししますので、ご了承の上、お申し込み下さい。
<b>[旅行代金]</b> Aランクの宿坊:おとな1名様 19,500円(税込) Bランクの宿坊:おとな1名様 14,500円(税込)	<b>[添乗員]</b> 同行なし(団体行動時はサヴィスタッフが同行します)	<b>[応募締め切り]</b> 7月3日(日)
※旅行代金には、集合場所(南海難波駅)から、高野山現地までの交通運賃、宿泊費、規定の食事代(朝食1回、昼食1回、夕食1回)、消費税など諸税を含みます。自宅から集合場所までの交通費、現地での自由行動にかかる個人的費用などは含みません。 ※各宿坊での宿泊は2名1室利用となります。あらかじめご了承下さい。 ※ご応募の際に、Aランクの宿坊、Bランクの宿坊、A・Bどちらの宿坊でも可。いずれかをお選び頂き、ご応募下さい。 いづれからどの宿坊に宿泊するかは、抽選となります。ご了承下さい。	<b>[応募条件]</b> 1. 当モニターツアーの参加前と参加後の計2回、アンケートの回答にご協力頂ける方 2. 旅行中や旅行後にも、FacebookやtwitterなどSNSを通じて、当モニターツアーの様子を発信して頂ける方	<b>[応募締め切り]</b> 7月3日(日)
Aランクの宿坊:金剛三昧院、総持院、高野山温泉 福智院、蓮華定院 Bランクの宿坊:恵光院、成福院、大明王院、本覚院、無量光院		サヴィ読者限定ツアーの企画:和歌山県観光連盟・京阪神エルマガジン社 SAVVY 旅行企画の実施:JTB西日本 大阪中央支店(観光庁長官登録旅行業務第1768号) ※当選後の旅行の問合せ、お申込みはJTB西日本 大阪中央支店(☎06-6252-5132)にてご対応します。 問い合わせ:京阪神エルマガジン社 広告部 ☎06-6446-7717(平日9:30~18:30)

※写真はイメージです



# 週末は聖地へ ~時忘れの旅。~ に行ってきました!

金曜の仕事帰りに行ける気軽さが人気の、一泊朝食付き宿坊  
宿泊プランに、スペシャル特典が付いた読者参加ツアーを開催!  
高野山の魅力をたっぷり体験し尽くした、大充実の旅をレポート。

Photo / Yoshiaki Okamoto

主催 / 和歌山県観光連盟・京阪神エルマガジン社 SAVVY  
協力 / 南海電気鉄道





こんなツアーでした

金曜の午後7時頃、  
なんば駅から  
いざ高野山へ!

南海なんば駅から特急りんかんで橋本駅まで乗り継ぎ、極楽橋駅からケーブルカーに乗り高野山へ。夜の聖地はひっそりと静か。なんばから1時間半の近さで、一気に非日常の世界へ。



夜は宿坊でゆっくり...

翌日は朝昼2回の

精進料理と修行体験を

夜は読者9組が、それぞれ9つの宿坊へ宿泊。各部屋には自由にできる写真セットが用意され、静かな夜を過ごしました。朝のお勤めでは、撮影した恵光院など護摩炊き(写真・右ページ右下)に参加できる宿坊も。お勤め後は精進料理の素朴な朝ごはん。さらに阿字観体験後の昼ごはん(右ページ左中)は品数も多く、しみじみと味わい深い精進料理を堪能。



SPECIAL!

通常は夕食なしのプランだけど、今回は北新地で和歌山出身の店主が営む人気居酒屋、キタのみかに特注の弁当をご用意。めはりずしに和歌山地鶏の炭火焼き、和牛と根菜の和歌山産山椒煮など、和歌山食材が満載。



ガイドさんとじっくり、  
二大聖地を巡ります

午後は高野山の二大聖地、壇上伽藍と奥之院を3時間かけて拝観。ベテランガイドの安川さんの軽快なトークに聞き入りませう。約2kmの奥之院参道を歩きながら、道中に立つ数々の偉人や有名企業の供養塔のエピソードにみな興味津々。



本格的な阿字観体験で  
心を鎮めます

朝食後に行われた、金剛峯寺の非公開の道場での阿字観体験。僧侶に丁寧に指導してもらった後は、思い思いに瞑想。深い呼吸と共に日頃のモヤモヤをはき出します。終了後は国内最大級の石庭の蟠龍庭(右ページ左下)など、金剛峯寺の境内を拝観。※通常時も、参加費1,000円で体験可能。



SPECIAL!

最後は人気カフェで精進スイーツ!

すっかり歩き疲れたところで、お待ちかねのスイーツ。高野山内のカフェ、梵恩舎で今回特別に用意してくれた、豆乳チーズケーキ 季節のフルーツ添えと、選べるドリンクをいただきながら、旅の思い出を語ります。その後、1時間の自由時間で各自お土産を買い、高野山の旅は終了!



チーズを使わず、豆乳やバナナ、ナッツ、ジャムなどを混ぜて焼き込んだケーキは味わい豊か。スパイシーなチャイなどと共に楽しみました。



SPECIAL!

1ヶ月を終えて...

帰りは今回のみ特別にバスでなんばまで送迎。  
バスの中ではみんな熟睡...!

阿字観後は心がすっきりしたような...!? 奥之院ですてきな朱印帳もゲットできてうれいす。

宿坊が想像以上に過ごしやすい。静寂の中に聞こえる虫の声に落ち着きました。

内容がてんこもりなのに、一つひとつをじっくりと楽しめて大満足。まさに時忘れ、な一日でした。



高野山温泉 福智院  
こうやきんおんせん ふくちちん  
☎0736-56-2021

恵光院  
えこういん  
☎0736-56-2514

大明王院  
だいみょうおういん  
☎0736-56-2521

成福院  
じょうふくいん  
☎0736-56-2109

無量光院  
むりょうこういん  
☎0736-56-2104

蓮華定院  
れんげじょういん  
☎0736-56-2233

本覚院  
ほんがくいん  
☎0736-56-2711

総持院  
そうぢいん  
☎0736-56-2111

金剛三昧院  
こんごうさんまいいん  
☎0736-56-3838

週末は聖地へ  
~時忘れの旅~

金曜日の夜9時までに宿坊にチェックインする限定プラン。土曜は朝食と昼食付きで、一日ゆっくりと高野山を堪能できる。土曜に帰宅するので、日曜はゆったりと過ごせ、休日を有効活用できるのもうれしいところ。

宿坊に関するお問い合わせ  
⇒高野山宿坊協会 ☎0736-56-2616

ふだんは  
こんなプランです。  
ぜひ体験を!

もりだくせんな  
お土産も!!

和歌山県観光連盟からはオリジナルキャラクター、わかばんのふせんと手ぬい2枚にトートバッグ。サヴィからは本誌で活躍のイラストレーター yamyamが今回のために描いた高野山イラスト入りのステンレスボトルをプレゼント。

